

## LES QUESTIONS LES PLUS FRÉQUENTES SUR LE CANNABIS

# LE CANNABIS C'EST NATUREL, DONC CE N'EST PAS DANGEREUX POUR LA SANTÉ



**FAUX** - En France, depuis une quinzaine d'années, les concentrations de THC\* ont triplé dans la résine et doublé dans l'herbe. En parallèle, les concentrations de CBD\* ont diminué.

**Ce déséquilibre augmente le risque d'apparition de troubles psychiatriques (bad trip, état délirant aigu, crise de panique...) et le risque de développer une dépendance.**

Depuis quelques années, on trouve également des échantillons d'herbe de cannabis sur lesquels sont pulvérisés des **cannabinoïdes de synthèse**, qui sont beaucoup plus puissants, plus dangereux et plus addictifs que le THC.

Aujourd'hui, on sait également que dans l'heure qui suit une forte consommation de cannabis, **le risque d'accident vasculaire cérébral (AVC) et d'infarctus du myocarde** est multiplié par 5 (y compris chez des jeunes usagers occasionnels sans antécédent cardiaque).

La consommation de cannabis peut aussi entraîner **des douleurs abdominales accompagnées de vomissements répétés et incontrôlables**. Ce syndrome appelé «hyperémèse cannabique» apparaît généralement chez les usagers réguliers depuis plus d'un an (usage quotidien ou hebdomadaire). Le risque est plus élevé chez les usagers quotidiens.

\* Le cannabis est composé de plusieurs cannabinoïdes. Les deux principaux sont le THC (responsable des effets psychoactifs du cannabis), et le CBD (qui a des effets anxiolytiques, antipsychotiques, et atténue les effets du THC).

## LES DANGERS DU CANNABIS D'AUJOURD'HUI : L'AVIS DE L'EXPERT LAURENT KARILA

Sources :

OFDT, *Drogues, chiffres clés (8ème édition)*. Paris, OFDT, 2019

ANSM, *Evaluation de la pertinence et de la faisabilité de la mise à disposition du cannabis thérapeutique en France. Synthèse de la séance du CSST*, 2018.

CEIP, *Syndrome d'hyperémèse cannabique*, 2017

Jouanjus E, et al., *Cannabis use: signal of increasing risk of serious cardiovascular disorders*. J Am Heart Assoc. 2014

Aryana A., Williams M.A., « *Marijuana as a trigger of cardiovascular events: speculation or scientific certainty?* » *International Journal of Cardiology*, vol.118, n°2, 2007

Mittleman M.A., et al., « *Triggering myocardial infarction by marijuana* », *Circulation*, vol. 103, n°23, 2001

Hemachandra D, et al., *Heavy cannabis users at elevated risk of stroke: evidence from a general population survey*. Aust N Z J Public Health. 2016

Rumalla K, et al., *Recreational marijuana use and acute ischemic stroke: A population-based analysis of hospitalized patients in the United States*. J Neurol Sci. 2016

Herning RI. *Marijuana abusers are at increased risk for stroke. Preliminary evidence from cerebrovascular perfusion data*. Ann N Y Acad Sci 2001

