

CODÉPENDANCE



Vous vivez avec une personne dépendante à une substance et progressivement, vous en êtes venu à l'aider à n'importe quel prix, sans vous soucier de vous-même et des conséquences négatives qui en découlent : vous êtes en situation de codépendance. Comment sortir de cette situation ? Comment aider l'autre sans se perdre soi-même ? Vous trouverez de nombreuses réponses dans cette sélection d'ouvrages.



ALCOOLISME : LES PROCHES AUSSI SONT TOUCHÉS

ADDICTION SUISSE
Addiction Suisse, 2010, (12 p.)
Fascicules

Informations et conseils pour l'entourage d'une personne dépendante de l'alcool. L'alcoolisme est une maladie dont la souffrance est contagieuse au sein de l'entourage. Que l'on soit partenaire, enfant, parent, ami-e, collègue de tr... [Lire la suite](#)



VIVRE AVEC UN CONJOINT ALCOOLODÉPENDANT

ADDICTION SUISSE
Addiction Suisse, 2010, (12 p.)
Fascicules

Cette brochure a été conçue pour des femmes vivant avec un conjoint alcoolodépendant. Elle décrit de manière précise et réaliste le processus douloureux de la co-dépendance tout en offrant des solutions. [-> Télécharger le docu...](#) [Lire la suite](#)



VAINCRE LA CODÉPENDANCE

BEATTIE Melody
Pocket, 1993, (302 p.)
Essai

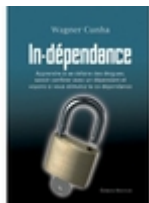
Si vous vivez avec une personne dépendante d'une drogue comme du travail, si vous êtes toujours prêt à voler au secours d'un tiers au détriment de votre propre épanouissement, si vous vous sentez responsable de tous et de tout parce que les autres... [Lire la suite](#)

ALCOOLISME : LE PARLER VRAI, LE PARLER SIMPLE



CHABALIER Hervé
Robert Laffont, 2005, (158 p.)
Essai

A la suite du succès et de l'impact du Dernier pour la route, récit-choc son divorce avec l'alcool, Hervé Chabalier se voit confier par Philippe Douste-Blazy, alors ministre de la Santé, une mission sur l'alcoolisme en France. C'était en janvier... Lire la suite



IN-DÉPENDANCE

CUNHA Wagner
Bénévent, 2009, (149 p.)
Essai

Cet ouvrage explore les raisons qui amènent une personne aux drogues et dévoile les moyens de se délivrer de la dépendance, de l'assimilation des causes et du premier contact avec ces substances jusqu'aux formes de traitement. Il soulève aussi le... Lire la suite



ADDICTION ET CODÉPENDANCE: EXERCICES POUR SE RÉTABLIR

DANIS Daniela
Yes you can !, 2015, (180 p.)
Essai

Ce livre répond aux questions que se posent beaucoup de personnes : Est-ce que je suis alcoolique, toxicomane, cyberdépendant(e) ? Est-ce que je suis en "cuite sèche" ? Est-ce que je suis un Enfant-Roi ? Est-ce que je suis dans le déni de mon addi... Lire la suite



AU COEUR DE LA CODÉPENDANCE

DANIS Daniela
Tricorne, 2013, (240 p.)
Essai

Au cœur de la codépendance est un ouvrage qui reflète un vrai message d'espoir. Espoir pour les malades dépendants qui souhaitent devenir abstinents, pour leur proches désespérés et désespérés qui voient finalement la « fin du tunnel », ainsi que... Lire la suite