FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

SELINCRO DÉBUT

Par Profil supprimé Posté le 01/03/2019 à 00h10

J'ai choisi une grande bataille comme pseudo car cela en est une . On enfin non je dirais JE! Je me voilais la face, mais non tu n'es pas alcoolique tu bois pas le matin pas le midi ni l'après-midi que le soir au moment de préparer le repas.Mais non tu n'es pas dépendante vue que c'est Que le soir . Mais BIENSUR tu as déjà réussie à ne plus consommé un verre du tout Mais tu as rechuté.pourquoi? Manque de volonté solitaire solitude lassitude desarroi... toujours un moment de faiblesse et personne pour te dire STOP OU NON PAS BIEN. Donc je prends conscience comme pleines d'entre Nous que je suis dans un tunnel et que je m y sens en sécurité et si il y a un petit trou de lumière de la réalité qui vient me titiller alors la Au grand dame je suis dans le néant ! Honte de moi culpabilité je sert à rien je vaux rien , mais ou je suis qu'est-ce que je fais et pourquoi ? Et comment je vais faire tellement j'ai de choses à faire !
Et j'en Pas et le reste vous le connaissez.
Donc cette fois ci c'est sérieux Stop arrête tes bêtises tu vas tomber malade à cause de l'alcool, tu as vaincu le tabac parce que tu es tombée malade tu vas pas tomber malade pour arrêter l'alcool ! Stop avant !
Donc MÉDECIN ET ELLE ME PROPOSE SELINCRO, cela me parait pas mal et le fais penser au CHAMPIX (pour arrêter la clopes qui a été magique sur moi!) DONC J'ATTAQUE DEPUIS 6 jours, et j'avoue -1 j'y crois 2- je suis motivée 3- je me suis fixée une date d'arrêt de consommation cette fois si.4- des objectifs.
Donc je suis contente de partager mon expérience avec mon compagnon SELINCRO, qui m'a joué des maux de tête bizarre, des mal êtres horrible je me suis sentie honteuse petite et vraiment une grosse grosse merde (désolé).
Et froid mais froid un glaçon ambulant dingue. Mais cela a passé, fatiguée envie de dormir encore mais moins d heures et c'est bon signe. Je consomme presque plus je note mes verres tous les soirs. Plus la gueule de bois.
Je suis confiante je prends le temps mais en étant sévère avec moi! Et surtout ne plus acheté de l'alcool. Jus de fruits sirop eau à bulles thé tisane. Voilà merci de m'avoir lue je vous tiendrai au courant Aminautedependant.
Objectif ABSTINENTE

2 RÉPONSES

Antigone - 30/05/2019 à 00h36

Bonsoir,
JE vous ai lu et oui, effectivement, l arrêt de l'alcool reste et restera une GrandeBataille ! Et je peux en témoigner, même si "ma" bataille est en cours, ce, depuis longtemps, j'ai aussi croisé la route du SELINCRO 18mg, qui, à ce jour, fut pour moi moi, l'un des meilleurs TTT.

Cependant, à ce dosage quotidien, mes consos chutaient, mais j'observais des effets secondaires, tels que ; hallucinations visuelles et malaises à chaque prise, même après accoutumance.
MAis ne lâchez rien ! Ceci est propre à chacun. C'est une formidable molécule !
Et depuis mars, je serais curieux de savoir, et nous tous, d'ailleurs de savoir où vous en êtes. Si les consommations d'alcool ont foncièrement chutées dans le temps, ou bien si vous restez suivie en CSAPA ou autre centre de santé?

Très bonne continuation!!

Espoir13 - 05/03/2024 à 21h41

Je suis addict à la bière depuis 2 ans. C'est derniers jours je buvais des 9h le matin environ 4 ou 5 bouteilles de 33cl. Hier j'ai pris mon 1er comprimé de Selincro et j'ai tout de suite ressenti une drôle de sensation bizarre. J'ai l'impression de planer et j'ai des vertiges. Je sens très fatiguée et en même temps j'ai envie de bouger… en revanche l'envie de boire s'est arrêté nette ! J'ai eu du mal à y croire et pourtant c'est vrai. Ce soir j'ai voulu prendre une bière juste pour m'accompagner dans mon occupation du moment mais je ne ressentais rien en buvant, extraordinaire ! J'appréhende le matin lorsque je dois avaler le comprimé mais l'issue est tellement belle que je passe outre les mauvais effets secondaires.
J'encourage tous ceux qui hésitent ou n'y crois pas. Je recommence à reprendre confiance en moi et je vais enfin pouvoir maigrir car la bière m'a fait prendre 20kg et faire un régime en continuant de boire n'a aucun sens. J'ai hâte d'en sortir définitivement et de redevenir la personne que j'ai toujours été sans l'alcool.