FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

J’AI ENVIE D’EN PARLER AVANT QU’IL SOIT TROP TARD

Par Profil supprimé Posté le 28/03/2019 à 18h27

Je suis une jeune étudiante de 21ans en pleine forme et intelligente, j’ai une famille et des amis qui m’aime Beaucoup et en quelques quelques semaine je suis tombée bien bas.
J’ai commencé à apprécié les effets d’une drogue et j’en suis devenu une consommatrice régulière, j’aurais jamais pensé que je serais addicte à ce point là , c’etait Juste pour le fun à la base et en soirée puis arriva le jour où j’ai acheté ma propre conso, en quelques jours j’ai mis un peu de mes économies dans ce truques sans aucun regret.
La drogue commence à prendre petit à petit le contrôle dans ma vie et je suis consciente de ça mais une partie de moi veux continuer à en prendre malgré les connaissances des conséquences.
J’ai peur d’etre Complètement accro à ça, j’ai peur parce que je sens que cela pourrais arrivé facilement et à tout moment.
Comment faire pour détester cette drogue alors qu’une partie de toi est entrain de tombé sous le charme ?

6 RÉPONSES

Profil supprimé - 31/03/2019 à 01h08

Coucou miss ☺ ! Je me suis reconnu dans ton post. Je voulais juste te dire que si tu voulais parler en priver de ce qui te tracasse c’est avec plaisir ! Si jamais je peu t’aporter Peu être un peu d’aide par rapport à ta consommation n’hésite pas ☺

Profil supprimé - 01/04/2019 à 14h39

Hello ! Viens de lire ton post et je trouve sa très courageux et clairvoyant de ta part de venir aussi rapidement finalement sur le forum et d'en parler avant d'être deja totalement dans le dénie. Si jamais tu veux parler de sa en privée n'hésite surtout pas ont es tous passer par la et ont lutte encore pour la plupart alors tu seras pas jugée. Bon courage à toi et j'espère que tu sauras trouvez la solution et le soutient nécessaire ici.

Profil supprimé - 01/04/2019 à 21h34

Merci c’est gentille pour vos messages et oui je souhaite en discuter c’est la raison pour laquelle je me suis inscrite dans ce forum, par contre j’ignore comme faire une discussion en privé.

Profil supprimé - 02/04/2019 à 12h04

Bonjour Laviesurterre. Je pense que vous avez déjà fait un grand pas vers le mieux en prenant conscience que vous vous mettez en danger. Et vous semblez très lucide à l'idée que cela ne suffit pas. Vous êtes déjà dans la bonne démarche. Vous n'êtes pas seule dans cette situation et vous pouvez vous faire aider si vous êtes prête à l'accepter.
En avez-vous déjà parlé à votre entourage ? Vous avez probablement peur des réactions, ce qui est normal, mais vous avez le droit de demander du soutien.

Les consultations jeune consommateur est je pense un espace adapté à votre besoin. Ce sont des lieux ouverts, gratuits et confidentiels. Il y a aussi les maison des ados, même si vous avez 21 ans vous serez évidemment la bienvenue.
Je n'ai que quelques années de plus que vous mais je suis prête à vous guider et vous soutenir dans votre démarche via cette section ou par message privée.

Bon courage et continuez à vous battre car vous le méritez.

Amélie

Profil supprimé - 02/04/2019 à 12h54

Bonjour auxilium , non je n’ai pas encore parler de ça à mon entourage et ne pense jamais le faire, ça serait une vrai déception je sais que je pourrais m’ensortir Sans les mettre au courant, en leurs disant ça me rajouterait que du stress . Ça fait 4 jours que n’ai rien pris et je suis en bonne voie de guérison même si c’est toujours aussi dure de résister.je m’entête à me dire que je suis forte et que j’ai pas besoin de ça pour me sentir bien

Profil supprimé - 02/04/2019 à 16h23

Ça s'entend que vous ayez peur de décevoir vos proches. J'ai la sensation que c'est pire de ne pas en parler car ça vous isole dans ce combat et vos proches (qui vous aiment beaucoup) aimeraient être là pour vous.

Qu'importe la personne à qui vous allez en parler, association ou proche, ça peut être par le biais du réseau des consultations jeunes consommateurs que vous allez pouvoir en parler à vos proches. Ils sont compétents et aident à la fois ceux qui consomment, ceux qui se posent uniquement des questions, et pour les proches.
Un sevrage ça ne se fait pas seul, faut absolument demander et accepter de l'aide. Il n'y a pas de honte à avoir besoin d'aide, certains traitements existent et sont la condition à un sevrage réussi.
Vous pouvez y aller accompagné. Le plus dur c'est de faire la démarche et vous l'avez déjà commencé. Vous êtes forte vous allez y arriver, en équipe.