FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

# ADDICTION À LA COCAINE

Par Profil supprimé Posté le 26/04/2019 à 18h46

Hier j'ai fais ma pire crise. Je suis monté à 42 de fièvre, j'avais chaud, froid, ce que je mangeais je l'ai vomi dans la foulée et ce que je buvais pareil. Je voulais que ça cesse du coup aujourd'hui j'ai racheter 1 ou 2g de cocaine. Je suis consommateur depuis 4 ans déjà et depuis deux ans j'ai une fréquence de consommation de 4 à 5g par semaine. Quand hier j'ai eu la crise je tentais d'arreter Et j'avais rien pris depuis dimanche. Maintenant j'ai besoin d'aide mais je veux rester anonyme. Je veux pas que ma famille ou mes collègues le sache donc hors de question de m'afresser A un centre quelconque. Dites moi ce que je dois faire svp !!! Je suis à bout. Je veux arrêter tout ça et si ça s'arrête pas je sens que je ferai une belle connerie.

## 1 RÉPONSE

**LN26 - 29/04/2019 à 07h44**

Bonjour Clément félicitations pour ton envie et ton essai d'arrêt. Dans le sevrage c'est sûr qu'il y a quelques moments "difficiles" mais qui ne durent pas trop longtemps (quelques semaines). Il y a des techniques et/ou parfois une aide médicamenteuse pour aider à passer ces moments sans "rechuter". Être vraiment tout seul durant un sevrage c'est difficile si tu ne veux pas faire de démarche à l'extérieur peut être pourrais tu appeler la ligne téléphonique de ce site ils ont des horaires très larges ce qui te permettra d'avoir une écoute et une aide. Avec tous mes encouragements ps.:dans les csapa et chez tous les médecins le secret médical est appliqué, rien ne sort. Je dis ça je ne dis rien !