FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

SEVRAGE CANNABIS / HYPOCONDRIE

Par Profil supprimé Posté le 27/05/2019 à 23h17

Salutations,

Je suis sur mon deuxième sevrage cannabique, j'avais arrêté de ça il y a environ 1 ou 2 ans, après plus ou moins 5 ans de conso quotidienne. Les effets recherchés n'étaient plus présents. Au lieu de ça je faisais des bad trips à quasiment chaque prise. Mon corps/cerveau et tout le reste ne voulaient plus de cette merde. Du coup, arrêt cannabis conjoint à celui du tabac, d'abord sans aide. J'ai attendu de perdre 10 kilo alors que j'en avais vraiment pas besoin et de faire une décompensation nerveuse pour en accepter (gomme nicotine, vapote, Xanax, Tercian c'était le tarif). Le tout accompagné d'un psy et addictologue. Bref, en gros, j'avais développé une hypocondrie psychotique. C'est-à-dire que rien ne me raisonnait : je passais mon temps à chercher des symptômes sur internet qui, très souvent, comme l'est internet, une immense merde qui souvent c'était : le cancer eh eh.

Du coup j'ai psychoté sur des tas de cancer, tumeur au cerveau, lymphome, cancer de la peau, AVC... J'ai fini aux urgences un jour avec la certitude d'avoir un début d'AVC, j'étais persuadé d'avoir le syndrome de Claude Bernard Horner (pas sûr de l'orthographe, mais aller le googler vous allez rire vraiment). En soit c'était pas hyper drôle pour moi parce que c'était quelque chose que j'avais remarqué quelques années auparavant chez mon père. Je lui ai plus ou moins sauvé la vie, il était en train de faire un début d'AVC.

Enfin bref, au final j'avais juste une tête de cadavre du mec qui n'avait pas dormi depuis 10 siècles et qui faisait crise d'angoisse sur crise d'angoisse depuis autant de temps. J'ai pris conscience du ridicule une fois que j'ai expliqué "mon diagnostique" a une interne au bord du suicide vu que c'était un jour férié me semble et quelle avait vu passer des accidentés de la route pour au final tomber sur un docteur House en herbe (lol) en manque de THC...

Bref j'ai rechuté il y a peu, j'avais pas tenu longtemps pour la clope, mais j'ai dû refumer de l'herbe quotidiennement depuis le mois de janvier cette année. Sauf qu'avant mes années de fumette et le peu de moyens que j'avais ne me permettaient pas de me défoncer comme je l'ai fait récemment. Avec un travail et donc des sous dans l'idée c'était pas énorme pour certains mais aux alentours de 40euro par semaine, voire plus. De l'herbe très fortes qui me mettais rapidement en PLS. Une fois fini j'en remettais un, devant la console. Le cercle vicieux classique tout ça avant d'aller massacrer le frigo à 2h du mat (souvent c'était mon seul vrai repas de la journée).

Donc me voila abstinent, tabac et weed, depuis 2 semaines. Je gère beaucoup mieux l'angoisse que la première fois mais actuellement je suis focalisé sur des douleurs (à 99% somatiques) du bras gauche. Je suis en quête du moindre bobo, plaie ou autre, qui serait, selon mon cerveau malade, un cancer de la peau...(Ah shit , here we go again). J'ai pas mal de grains de beauté sur le corps, surement le cancer le plus léger que mon cerveau ait trouvé vu le peu d'antécédents dans ma famille.

Bref, merci a ceux qui m'ont lu. J'ai essayé de pas être trop chiant. Ce site m'a pas mal aidé lors de mon premier arrêt a comprendre que j'étais en manque et pas malade. Surtout les opérateurs téléphoniques qui on été mes meilleurs amis pendant de longueeeeesss nuits. J'espère (pas) que d'autres se seront reconnu et que ça les aidera a mieux comprendre les mécaniques de nos cerveaux de camés. Bon courage a tous !

3 RÉPONSES

Moderateur - 28/05/2019 à 12h06

Bonjour toto13,

Déjà bravo et merci de revenir ici pour partager ce qui vous arrive. Bravo pour vos deux semaines d'arrêt aussi. Vous faites preuve de beaucoup de lucidité et d'humour et ce sont des atouts même si nous comprenons également que votre hypocondrie doit être pénible à vivre. Allez, dites-vous au moins que vous allez, avec cet arrêt, aller de mieux en mieux physiquement et, nous l'espérons, psychologiquement aussi.

Avez-vous d'ailleurs une aide, un soutien psychologique pour vous aider à limiter vos peurs d'être malade ?

Bon courage,

le modérateur.

Profil supprimé - 30/05/2019 à 23h20

Bonsoir toto13,

Je suis dans la même situation que toi...j'ai arrêté de fumer il ya environ 3semaine de cela parce que moi aussi je fesais des bad trip a

chaque prise au debut je passais mes journées a faire des recherche sur google pour recherché ce qui m'arrivait...et cest quand jai lu ton temoignage que je me suis senti soulager la j'aimerai savoir combien de temps dure les effets et qu'à tu fais pour soulagé ton manque de sommeil(genre t'a pris quoi comme médoc)

Profil supprimé - 09/10/2019 à 16h46

Salut, je actuellement en train de vivre exactement la même chose, je sais pourtant que c'est à cause d'un bad trip qui a entraîner un arrêt brutal puis des crises d'angoisse par la suite sûrement dû au manque... depuis j'ai la peur irrationnel de mourir d'une crise cardiaque, infarctus ou AVC... toute petite douleur est automatiquement un signe de mort. J'ai toujours été plus au moins hypocondriaque mais pas de là à penser directement à la mort... Cela fait 7 semaines que je suis en sevrage... pensez-vous que c'est normal ? Je sais aussi que toutes personnes est différente et que nous réagissons pas de la même façon du manque

---