

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

## ARRÊT PRISE TRAMADOL. BESOIN D'AIDE...

Par **loupblanc** Posté le 23/06/2019 à 21h21

Bonjour à tous. Je me présente, jeune de 19 ans habitant à Nevers (58) étudiant. Durant mes périodes scolaires je fumais beaucoup de drogue : shit et cannabis. Pour arrondir je fumais 10 joints par jour ; ça peut être plus voir moins mais souvent plus. Quand la première année d'étude supérieure s'est terminée j'ai décidé d'arrêter de fumer ces drogues pour passer un été serein et aussi prendre soin de mon portefeuille. Cependant comme beaucoup le savent l'arrêt est quand même assez difficile. Pour compenser le manque j'ai trouvé dans l'armoire à pharmacie de la maison un médicament appelé tramadol. J'ai commencé à en prendre un par jour puis 2... jusqu'à en prendre 6 voir 7 par jour et même le matin au réveil. J'ai pris ces cachets pendant 2 semaines non stop et j'ai décidé sur un coup de tête d'arrêter par peur de devenir accro. Voilà maintenant 3 jours que j'ai arrêté et 12 heures après la dernière prise j'ai pu aller aux toilettes. Pleurs sur pleurs, idées noires... j'ai donc décidé d'en parler à mes parents qui m'ont fait consulter un médecin le lendemain matin même. Je lui ai expliqué tous les symptômes que je ressentais mais sans parler du tramadol car j'avais complètement pas pensé à en parler ça m'est sorti de la tête. Le médecin m'a donc dit que j'étais en pleine dépression et c'est seulement ce matin que je me suis rendu compte que tout ça a commencé quand j'ai arrêté de prendre les cachets. J'ai un rendez-vous chez le psychologue dans 2 jours. Pourriez-vous me dire si l'arrêt de la prise de tramadol peut être la cause de cette dépression ? C'est un passage très dur à passer mais je compte bien en finir avec ça. Je vous remercie d'avance pour vos réponses qui pourront peut-être m'éclairer sur mon problème

### 3 RÉPONSES

**Anneso57** - 24/06/2019 à 12h32

Cc loupblanc pour répondre à ta question oui ton état est sûrement dû à l'arrêt brusque du tramadol en plus d'être un opiacé il a une fonction anti-dépresseur c'est pour ça qu'au-delà des symptômes physiques du manque que tu n'as pas l'air d'avoir ressentis puisque ta prise s'est faite sur une courte période et donc tu as eu cette chance de passer au travers mais les difficultés psychologiques sont une difficulté bien plus vicieuse donc le fait de te faire accompagner est une bonne chose...je ne saurais que trop te conseiller de ne pas oublier un seul détail avec ton psy s'il te convient il te sera d'une grande aide...et enfin je me y connais pour être accro à cette merde depuis 2 ans suite à une blessure à l'épaule j'ai pour ma part décidé d'arrêter le 20 juin c'était dur très dur mais chaque jour sans ces cachets est une victoire surtout ACCROCHÉ TOI!!!! et surtout profite du soutien de ton entourage ça aussi c'est une chance j'espère avoir pu t'aider un peu...courage

**loupblanc** - 24/06/2019 à 12h45

Cc Anneso57. En effet j'ai oublié de dire ce que je ressentais après l'arrêt. En ce moment je baille très souvent et j'ai des douleurs à l'estomac du matin au soir sans arrêt mais j'ai l'impression que ça commence à s'estomper petit à petit et je fais le maximum pour sortir de cette merde. Si seulement ce cachet pouvait être interdit à la vente. Je ne souhaite à personne de vivre cet épisode même s'il est de courte durée ça détruit... je me refais petit à petit et retrouve le goût des choses. Je te remercie beaucoup pour ton message et espère que toi aussi tu arriveras à sortir de cet épisode compliqué ! Courage à toi et bon rétablissement !

**Anneso57** - 24/06/2019 à 13h21

Le temps le dira quand à l'interdiction c'est un vaste sujet qui devra se poser tôt ou tard de toute manière cannabis tramadol codeine ou autre le fait est que ces substances altèrent la réalité et la difficulté une fois les symptômes physiques dépassés c'est que ton cerveau reapprenne à vivre sans ces béquilles mais honnêtement toutes les chances sont de ton côté tu as la vie devant toi je vais pas te mentir t'auras encore beaucoup de moments de doute si je peux te donner un conseil c'est que des que ça arrive appuies-toi sur les gens qui te soutiennent confies-toi dans ces moments là en général on se sent comme une merde et on a tendance à se renfermer et ça conduit souvent à une rechute...te mets pas trop la pression ce sera plus facile chaque jour même si tu doutes j'te souhaite le meilleur en tout cas cette expérience deviendra une force c'est évident courage pour ton rdv et si t'as besoin tu sais où écrire bonne journée ensoleillée à toi