FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

4 JOURS D'AFTER AVEC DU SPEED (AMPHÉTAMINES)

Par Profil supprimé Posté le 30/07/2019 à 12h25

Bonjour , je consomme du speed tout les weekend . En plus de ça , je consomme beaucoup d'alcool (vodka , get , Sky , rhum , et des bierres) j'arrive a tenir plusieurs jours sans dormir , des fois jusqu'à 4 jours ! Je suis conscient que je prends des risques au niveau de ma santé . Cependant j'aimerais réellement savoir ce que je risque , qu'elles sont les risques liés à ce mode de vie ?

1 RÉPONSE

Moderateur - 30/07/2019 à 14h46

Bonjour Loup06,

Vous prenez en effet beaucoup de risques pour votre santé :
- risque d'overdose et de crise cardiaque
- risque d'AVC (accident vasculaire cérébral)
- risque de décompensation psychiatrique (crise) et risque de développer une maladie psychique (par exemple paranoïa, psychose)
- risque de dépression
- risque d'hépatite fulminante (mélange alcool + speed toxique pour le foie)
- risque de devenir alcoolique ou dépendant au speed
- risque d'hyperthermie, de coup de chaleur
- risque d'insomnies

Votre corps a besoin de repos et d'être correctement nourrit. Nous ne pouvons que vous encourager à faire des pauses et à éviter de si longues périodes sans dormir. Le speed est coupe-faim et nous vous conseillons de penser à vous nourrir correctement. Hydratez-vous avec autre chose que de l'alcool aussi : l'alcool accélère la déshydratation et si vous consommez en after vous devez perdre beaucoup d'eau et de sels minéraux. Attention au coup de chaud qui est une urgence médicale.

Nous vous déconseillons de systématiser la prise de speed tous les weekends. Celui-ci va perdre de son effet et vous aller en consommer plus, y compris hors des weekends si vous continuez ainsi.

Vous aurez de plus sans doute de meilleurs effets si vous revenez à une consommation occasionnelle faite sur un corps reposé et sans carences.

Prenez soin de vous !

Cordialement,

le modérateur.