FORUMS POUR L'ENTOURAGE

CONJOINT DANS LE DÉNI DES EFFETS NÉGATIFS CANNABIS

Par Profil supprimé Posté le 27/12/2019 à 23h09

Bonjour,
En couple depuis 15 ans, je savais qu'il fumait peu après notre rencontre. Il a commencé vers 18/19 ans il en a 46 aujourd'hui. C'était le soir en rentrant et en soirée. A cette époque je tolerais même si c'était pas mon délire, mais il était cohérent et semblait dans un état normal. Joyeux aimant confiant courageux
15 ans plus tard... même si la conso reste identique ses effets sont dévastateur sur lui, notre couple et nos 2 enfants : ça se voit direct sur son visage, il est impulsif, égoïste, n'a plus d'amis, plus de passion, passe son temps ds le garage à fumer.... Et si c'est pas la fumette c'est les jeux sur le portable !
Mais c'est moi qui délire et amplifie les choses... Il ne réalise pas à quel point sa conso a eu des effets négatifs sur lui. Il a eu une interruption 2 ans suite à un gros clash où en plus il mélangé l'alcool. j'avais du faire intervenir qqun de sa famille pour qu'il réalise. Mais il est adulte merde, j'ai l'impression d'être la méchante la bête noire et que tout ce qui vient de moi est rejeté.
J'ai subi l'addiction d'un de mes parents étant plus jeune, je ne veux pas que mes enfants le subissent aussi. Et je ne veux plus de ça dans notre vie et le voir végétatif. Il est pas défoncé, mais jamais cohérent aucune motivation, et quand il prend une "décision" c'est la cata derrière
Comment lui faire réaliser ?