FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

REPLONGER

Par Viaflie Posté le 28/01/2020 à 15h36

Salut a tous, l'année dernière j'ai eu une addiction (cocaïne et opiacés), j'ai arrêté a l'aide du subutex et j'ai été abstinente pendant un an.

Le souci c'est qu'aujourd'hui j'ai pris du tramadol en récréatif et ça m'a mis une p*t*in de baffe, je pensais que j'allais mieux mais rien de comparable avec cet état magique. Je me sens juste tellement heureuse sous opiacés. J'ai peur d'arrêter a nouveau, j'ai peur de me faire chier, j'ai l'impression que pendant mon année d'abstinence je me suis fait chier non stop (alors que c'est faux), j'ai l'impression que la vie sans opiacés n'en vaut pas la peine (alors que j'étais heureuse mais pas aussi heureuse quoi). En plus avec mon copain on s'embrouille souvent et quand je suis sous opiacés je ne m'embrouille plus avec lui. Je suis comme j'aimerais toujours être.
Comment retourner vers la vie alors que je n'en ai pas envie ? Je n'ai pas envie non plus de redevenir dépendante mais j'aime tellement cet état, j'ai du mal à supporter le retour a la réalité, j'ai peur que mon addiction psychologique soit revenue en une prise, je ne sais pas si j'exagère

1 RÉPONSE

Moderateur - 04/02/2020 à 15h42

Bonjour Viaflie,

Quand vous prenez des opiacés, vous parvenez sûrement à prendre du recul, à "alléger" vos préoccupations.Est-ce que vous avez une idée de la nature de ces préoccupations qui viendraient vous "alourdir" vous rendre moins heureuse quand vous ne prenez rien?

Par exemple est ce que vous pensez comprendre ce qui crée les difficultés et les disputes fréquentes avec votre copain?

A bientôt