VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

COMMENT FAIRE POUR ARRÊTER DE CE DROGUER

Par Profil supprimé Postée le 26/01/2020 12:44

Bonjour,

Je vous écris pour savoir comment faire pour arrêter de ce droguer quand c'est devenu une habitude? Des que j'arrive à décrocher 4, 5 jours j'ai ma femme qui me dit que je suis un bon a rien et que je serai toujours un drogué du coup je retourne faire mes conneries.

Cordialement

Mise en ligne le 30/01/2020

Bonjour,

Nous ne savons pas avec quelle(s) substance(s) vous vous droguez, ni à quel point, ni à quel rythme, ni pour quelle raison personnelle vous cherchez les effets de ce ou de ces produits… Il semble en tout cas qu'il vous soit difficile de cesser durablement ces usages et que vous cherchiez de l'aide pour arrêter.

Nous ne sommes pas sûrs que cela soit l'objet de votre demande mais sachez qu'il existe des lieux de consultations dédiés, les CSAPA (Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie), où il est possible de bénéficier de prises en charge que l'on soit dans un projet d'arrêt total ou de diminution des consommations.

Dans le cas où vous souhaiteriez vous rapprocher d'un de ces centres, nous vous joignons ci-dessous les coordonnées du CSAPA de votre ville. Les consultations y sont individuelles, confidentielles, gratuites et assurées par des équipes pluridisciplinaires (médecins, psy, travailleurs sociaux) spécifiquement qualifiées. Les personnes de l'entourage peuvent également être reçues pour du soutien, des conseils, pour être aidées à aider le consommateur. Peut-être pouvez-vous donner cette information à votre femme qui semble ne plus penser qu'il vous soit possible de tourner une page.

Afin que l'on puisse vous apporter les pistes de réponse les plus adaptées à votre situation et à vos difficultés, nous vous invitons au besoin à revenir vers nous avec plus de détails. Peut-être pourriez-vous d'ailleurs nous contacter de manière plus directe pour que nous puissions échanger précisément. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ainsi que par Chat de 14h à minuit.

Nous vous remercions de votre compréhension.

Cordialement.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

CSAPA DE FRÉJUS - LE MAGDELEINE

452 rue du Général Brosset
83600 FREJUS

Tél : 04 94 40 22 46
Secrétariat : Lundi, mardi mercredi et vendredi de 9h30 à 16h30, jeudi de 9h30 à 13h30
Accueil du public : Lundi, mardi mercredi et vendredi de 9h30 à 16h30, jeudi de 9h30 à 13h30

Voir la fiche détaillée