FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

ARRÊT CANNABIS

Par Draqofr Posté le 12/03/2020 à 10h11

Bonjour à tous, je me permets ce message sur le forum car j'ai 18 ans aujourd'hui, je fume presque tout les jours depuis que j'en ai 12, et depuis quelques semaines, je me suis décidé à arrêter de fumer des joints car j'ai pour projet d'intégrer l'armée, et qu'un test urinaire est obligatoire pour y rentrer, je me suis dis que c'était l'occasion parfaite pour arrêter définitivement. Mais voilà, tout les soirs, a l'heure habituelle où je fumais des joints, j'ai cette envie qui me reprend, celle d'être stone, jusque là j'avais tenu, résisté à ça mais hier soir j'ai craqué et j'en suis pas fier. Lorsque je fume pas, j'ai énormément de mal à dormir, je me réveille en sueur dans la nuit , je fais des rêves assez étranges et pense à des choses qui me font du mal avant de dormir, ce qui ne m'arrivait pas quand je fumais, j'ai une motivation pourtant bonne, je me suis même remis à faire du sport tout les jours ou presque, je mange seinement et fais de mon mieux pour ne pas y penser, lorsque je suis entouré tout va bien j'y pense pas d'ailleurs, mais des que je me retrouve seul face à moi même je ne peux pas m'empêcher de me dire que s'en faire un petit ça m'aiderait, j'ai peur de ne pas réussir à surmonter cette épreuve, de pas pouvoir être pris dans l'armée alors que c'est mon rêve d'y être et de pouvoir aider mon pays, je ne sais pas à quoi m'attendre en postant ce message mais j'avais vraiment besoin d'en parler à quelqu'un, qui que ce soit d'autre que mon entourage que je veux pas inquiéter avec ça.
Sur ce je vous souhaite une bonne journée à tous, bye