FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

PEUT-ON MODÉRER SA CONSOMMATION

Par Samy_135 Posté le 28/03/2020 à 11h32

Bonjour à tous, j'ecris ici car pendant cette période de confinement j'ai décidé d'arrêter le cannabis, j'en ai fumé pendant 1 ans, en moyenne 6-7 par jour avec des doses croissantes, j'ai fini par consommer 15-20 grammes de haschich par semaine. Aujourd'hui je n'ai pas fumé depuis 4 jours, je vais continuer pendant 1 ou 2 semaine et après j'aimerais fumer de temps en temps (1 fois par semaine au Max). Je me considère comme quelqu'un de très sensible aux addictions de tout genre. Est ce possible ? Déconseillé ?
Merci d'avance et bonne journée à vous.