FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

J'AURAI BESOIN DE CONSEIL DE TÉMOIGNAGE DE PERSONNES QUI ONT RÉUSSI À ARRÊTER LA COCAINE

Par Liloo88 Posté le 26/04/2020 à 00h14

Bonsoir, j'aurai aimé savoir si des personnes ici ont réussi à arrêter sans combler le manque et sans traitement, si c'est possible d'arrêter sans suivi. Avec le confinement il est impossible d'avoir un rdv avec un psy, ça fais 2 mois que j'essaye. J'ai déménager dans une ferme loin de tout sans contact ni pote. Mais après le décès de mon grand père y a un mois j'ai fini par chercher et trouvé un dealer, maintenant jsuis trop tenté.
Je sais pas comment trouver la force de me dire non quand j' ai envie, me dire que ça sert à quelque chose d'arrêter. J'ai pas envie de finir en desintox mais jme dis que c la seule solution car je suis loin de mes proches et même avant quand je vivais proche de ma mère, puis proche de mon père, aucun n'a oser me rentrer dedans.

1 RÉPONSE

Calice21 - 28/05/2020 à 00h47

Coucou Lilloo.

Je ne suis pas sur de t être d une grande aide mais je sais que d etre lu et comprise c'est toujours agréable.

Je suis malheureusement dans la même situation. Dépendante de cette merde facile à prendre pour avoir un peu de bonne chose mais qui nous fait vite déchanter des que la conso est fini.

J espere que nous arriverons à en sortir. Parfois de se soutenir je pense que ça peut nous faire du bien.

Courage à toi.