FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

ARRET COCAINE

Par Calice21 Posté le 22/05/2020 à 23h59

Bonjour à tous je suis un peu perdue.... voila un an et demi que je consomme de la cocaine sous forme de Freebase je souhaite m ensortir reelement. Avec mon conjoint qui lui est alcoolique nous nous disputons très régulièrement ce qui automatiquement me renvoi à la cocaine.
Nous avons un enfant et je consomme quand celui ci est coucher.

Seulement je ne veut plus psychologiquement je n y arrive pas., la moindre dispute avec mon conjoint me ramène à ça je ne sais plus comment faire.

Je ne le sent pas daller dans une association actuellement même si je sais qu'il sont la pour ca j ai trop honte de moi.

Je ne veut plus de cette merde dans ma vie....

Je ne sais pas ce que j attend reelement de mon inscription ici .... peut-être du soutien.... je ne sais pas mais j ai besoin d en parler....

14 RÉPONSES

Moderateur - 26/05/2020 à 11h40

Bonjour Calice21,

Soyez la bienvenue ! Vous avez bien raison de vouloir en parler.

Vous dites que vous ne voulez pas aller dans une association. Soit. Mais si je peux rectifier une chose c'est que vous ne devez pas avoir honte de ce que vous faites ni honte d'y aller. Ils ne vous jugeront pas et au contraire vous accueilleront avec une écoute bienveillante.

Si c'est plus facile vous pouvez appeler notre ligne d'écoute au 0 800 23 13 13 car l'appel est anonyme et gratuit, 7j/7 de 8h à 2h. En parler permet d'extérioriser ce qui se passe et de clarifier vos pensées. Là aussi vous serez accueillie avec bienveillance.

En tout cas, même si vous ne savez pas encore comment y arriver, vous savez que vous ne voulez plus de la cocaïne comme refuge ni dans votre vie. C'est une décision fondamentale et nous vous encourageons à persévérer. Même si c'est difficile on peut se sortir de la cocaïne.

Vous avez déjà identifié que les disputes avec votre mari étaient des déclencheurs de votre consommation. Quelle est la nature de votre conflit conjugal ? Est-ce son alcoolisme et ses conséquences ? Sont-ce d'autres raisons ?

Cordialement,

le modérateur.

Chouquette2020 - 16/06/2020 à 22h01

Bonjour on peut se parler si tu veux ? Fait toi aider par des médoc pour arrêter.

Moi g arrêter la freebase depuis 2 ans. J'ai consommer 1 an est demi presque chaque jour. Ken ct trop dur je prenais du tercian pour arrêter l'angoisse.
J'attends de tes nouvelles. Merci

Calice21 - 14/01/2021 à 23h02

Merci a toi chouette de m avoir répondu, oui j aimerai beaucoup parler. Je n avais plus mes identifiant je viens de pouvoir me reconnecter si par hasard tu passe par la merci beaucoup

Chouquette2020 - 15/01/2021 à 17h21

Coucou oui je suis la !
Comment ça va ? J'ai eu une grosse dispute avec mon mari dimanche dernier. Mais g pas consommer. Bon courage. Xxxx des bisous

Chouquette2020 - 15/01/2021 à 17h25

Acheté toi des trucs à manger ki font plaisir. Ça a moins d'effets secondaires. Sinon je te donne un contacte d'une dame qui peu t'aider. Moi je suis en Auvergne et toi !?

Calice21 - 15/01/2021 à 17h48

Ton message fait plaisir je ne suis malheureusement pas sortis de madame blanche. La ca fait 5jours que j ai pas consomme c est pas fou mais c est déjà ca. Moi je suis sur Saint etienne j ai vécu toute mon enfance jusqu'à mes 18ans en auvergne

---

Calice21 - 15/01/2021 à 22h12

Le contact de la dame m interesse si tu veux bien me faire passer et m expliquer

---

Palmito - 17/01/2021 à 07h49

Bonjour.

J ai découvert il y a plus d un an que le père de mes enfants se drogue.Il a vraiment changé(violences verbales,agressivité,manque d hygiène et j en passe)je suis allée dans un CSAPA après avoir contacté son médecin traitant.Je suis allée là bas en vue de parler à un addictologue et au final je tombe sur une infirmière qui prétend que ça ne servirait à rien de parler à un addictologue(!)Elle m a mise en relation avec une assistante sociale qui a fait des dénonciations calomnieuses sur le père des enfants à la CRIP.Au final j ai la justice sur le dos à cause de 2 incompétentes qui ont décrété que mes enfants étaient en danger(alors que je ne vis pas avec leur père et qu il ne s en occupe jamais) et ont menti pour m arnaquer. Ce CSAPA ne vaut rien.

Chouquette2020 - 18/01/2021 à 21h52

Bonjour calice,
La dame que je te parle est energeticienne. Elle est à issoire. Je l'ai vue au moins 4 Foix l'année dernière. Elle fais aussi de l'acupuncture. C de la deprogrammation cellulaire. Ça marche bien sur les envies. Regarde sur internet pour avoir c coordonnées je c pas si je peux les mettre ici..
Sinon je suis ds de beau drap. J'ai consommer la nuit dernière (sortie malgré le confinement) et c la guerre à la maison avec mon mari. Il est très contre.
Bisou écrit moi vite xxxxxxxx !

Calice21 - 19/01/2021 à 09h13

Bonjour chouquette, je vais regarder ça j ai de la famille par la bas ca sera l occasion d aller les voir merci.

Jamais facile de tenir, confinement ou pas malheureusement quand on veut consommer on consomme.
J imagine ce ne sont pas tous les conjoint qui accepte et c'est pas plus mal, moi il était pour en soiree mais pas en dehors mais avec moi qui consomme beaucoup, parfois il me suit dans ma connerie. Courage a toi ca dois pas être facile déjà que souvent on culpabilise alors quand en plus en face on se fait engueuler c est pas simple.

J en suis a mon 9eme jour sans consommer, mais disons que c est surtout parce que la j ai des retard de paiement de mon ancien employeur le plus dur sera d essayer de tenir quand j aurai de l argent.

Toujours un plaisir de te lire. Courage chouquette

Chouquette2020 - 23/01/2021 à 22h06

Bonjour tu vas bien ? J'avais mon rdv addicto vendredi. Ça a été.
Je lis tjrs tes messages
Jai pas consommer depuis l'autre Foix. Bisou
Bonne chance

Calice21 - 27/01/2021 à 14h02

Coucou a toi, ton rendez vous s est bien passé? Moi personnellement jamais consulter par peur.

Au 10eme jours je ne voulais pas craquer mais le vendeur est passé me voir et m en a donner gratuitement (il est malin) resultat je l ai fumer dur de tenir.
La depuis mardi dernier je n ai pas recraquer on va tenter de tenir bon.

Avec ton conjoint pas trop compliqué ?

Courage a toi aussi
Bisous

Chouquette2020 - 27/01/2021 à 20h45

Oui mon rdv a été. On a parler de tt ça et je me dis ke je consommerait pas avant fin février si vraiment je veux consommer.
Je pourrais retourner voir cette dame à isssoire, ça me fait vraiment du bien.
Et mon mari ça va (il avait prit 2 bonnes cuites comme ça aller pas avec moi) puis plus rien. On en a parlé en addicto.
Sinon je c que c dur d'arrêter. Dis toi bien que tu vaux mieux que ça. Et ton ami ki te fournit-c pas ds son intérêt ke t'arrête-vis à vis de la tune. Après tas fais déjà bcp. Plus d'une semaine. Moi j'ai du arrêter tout plutôt d'un coup.
Je vais allée faire une fiv en Belgique cette année peut-être parce ke je peux pas tomber enceint naturellement. Bisou

---

Chouquette2020 - 14/03/2021 à 20h32

Bonjour calice.
J'espère que tu vas bien.
J'ai été voir Marina la dame dissoire jeudi. Et jessaie de tenir bon.
C très dur darreter.