FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

REDESCENTE VIOLENTE BESOIN D'AVIS

Par CLARA.SCHNEIDER777 Posté le 04/06/2020 à 07h28

Bonjour a tous et merci d'avance pour votre réponse.
Samedi dernier jai pris extasy mdma, cocaine, et un peu de kétamine, ca faisait 4 mois que je n'avais rien touché et j'ai 19 ans, j'ai forcer sur l'extasi et j'ai même tracé de la mdma (ce que je n'avais jamais fait au par avant) tout cest bien passer jetais a fond jusqua ce que la redescente cmmence vers midi 14h, j'ai toujours eu de violente redescente, mais là il se passait tellemtn de chose dans ma tete que je n'arrivais pas a controler, a chaque fois que qlqun me parlait c'est comme si j'oubiais dans la seconde 'ce quil m'avait dit.
Je confondais mes pensées avec les paroles des gens donc mon discours est devenu vite incohérent en plus de sa je ne m'étais pas hydrater de la soirée, que de l'alcool. J'ai pu dormir dimanche, lundi je me suis sentis tjr un peu bizzare comme lors d'une redescente, qd je me suis révéillé le mardi 'étais comme dans un reve (dans lequel je suis toujours d'ailleurs) jai eu des nausées et je suis tomber malade surement dans la soiree donc gros mal de crane de gorge, fievre sueur, frissons courbatures, bref la total.
Je suis aller voir ma psy le matin jetais dns le gaz, jai dormis tte lprem an un parc avec une pote je me sentais trés mal trés fiévreuse je suis rentrer chez moi pour dormi. Aujourdhui nous sommes jeudi et je me sens toujours bizzare angoisser triste (je sais que c tipyque dune redescente) je suis toujours un peu enrhumé mais ça va, mais viens sajouter a sa des parano une visions troubles (je vois des pointillais) des cauchemars toutes les nuits aussi affreux les uns que les autres et qd je fume un joint jai des frissons quii engourissent tous mn corps comme des coups de jus jai du mal a m'enormir des sensations vraiment bizzare voir es hallucinations, j'ai vachement diminuer la fumettte car j'étais une grosse consomatrice je nen fume plus quun seule par jour depuis Deux semaines, cest surement pour ça aussi que mes rêves sont plus violents et marquants. BRef jai limpression d'être vraiment perché, j'ai peur de ne jamais pouvoir redescendre de plus je suis angoissé car en septembre je quitt le omicile familiale pour vivre vers Paris et faire une école, et commme je sis dans cet état bizzare et végétatif je ne peux pas anticiper ce départ ce qui me stress d'autant plus... Je ne sais pas quoi faire pour aller mieux ? ni si mn état est normal et si tous ça va cesser, évidemment j'en pleure tous les jours d'angoisse.
Merci pour ceux qui ont lu mon msg et qui y repondront, je n'ose pas en parler à mes parents par peur de leur réaction et ah oui je ne sais pas si ca a un rapport mais j'ai manger un space cake violent mercredi et vendredi soir, donc la veille de la soirée. J'ai l'impression de devenir folle, merci encore 'avoir lu mon msg de détresse ....