FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

J'ARRÊTE LA COCAÏNE BESOIN DE PARLER

Par Elvine Posté le 21/06/2020 à 18h22

Bonjour à tous,

Ça y est c'est décidé j'arrête. Au début c'était festif juste le week end. Puis peu à peu la semaine... puis un jour sur deux.

J'ai perdu le contrôle. Celà fait un an. Aujourd'hui dernière prise.
Mon corps n'en veut plus. A chaques prise mes muscles sous les aisselles se raidissent et me font mal ainsi que mon dos.

Et moi ? Moi je n'en veux plus. Je ne sais même pas pourquoi je consomme. Par habitude. Alors voilà j'ai décidé d'arrêter.

Déjà j'ai fais croire à mon dealers que j'étais convoqué chez les flics pour quil coupé les ponts avec moi. J'ai effacé et bloqué son numéro.

J'ai coupé les ponts avec tout consommateurs.

Vous qui voulez arrêter, vous qui avez arrêter et vous qui êtes en train d'arrêter... Pouvons nous échanger un peu afin d'avoir du soutien ?

Je pense que je vais passer par des jours difficiles.
Merci a tous et bon dimanche

6 RÉPONSES

Chouquette2020 - 22/06/2020 à 23h30

Oui bon courage . Moi g fais une x par mois pour espacer et avec le ramadan et le confinement j'ai pas repris. Ça me manque mais c mieux comme ça je me dis

Elvine - 24/06/2020 à 01h07

Je vais carrément déménager pour fuire les gens et tentations d'ici.

Je suis déterminée mais on m'en propose. On me relance...

Alors voilà je pense que là seule solution est de partir loin.

J'ai choisi une ville à 4h30 de ici. Recommencer ma vie sans produit

Chouquette2020 - 27/06/2020 à 23h09

Bonsoir elvine. As tu déménagé ?
C bien si on arrive à faire ce qu'on veut.
Je te souhaite bon courage.
A bientôt

4CapitainErwaNaoned4 - 13/10/2020 à 22h54

Bonsoir Elvine,

Je suis aussi en phase d'arrêt. Ou en es tu rendu dans ton sevrage ?

J'ai aussi pensé à la même chose que toi, déménager loin de la ville et de ses vices...

J'en ai parlé à un ami qui a beaucoup d'empathie et donc me soutiens et me lance des défis....

Si tu souhaites discuter je suis là. N'hésite pas, j'ai mis des alertes si on me réponds ^^

Bonne soirée !

Chouquette2020 - 15/10/2020 à 18h35

Bonjour tu vas bien ? Je réagi pas seule ça fait plaisir. Bon continuation

---

4CapitainErwaNaoned4 - 19/10/2020 à 20h47

Bonsoir Chouquette !

Ça va un peu mieux. Au travail aujourd'hui j'avais un bon moral, souriant presque comme avant ! Mais ce n'est pas gagné. Je n'ai rien pris la semaine dernière mais je me suis permis un écart samedi soir avec mon ami... J'ai abusé car je n'ai réussi à dormir qu'à partir de 20h dimanche... Le combat continue !