FORUMS POUR L'ENTOURAGE

COUPLE ET COCAÏNE

Par Coccinelle87 Posté le 07/07/2020 à 00h19

Bonsoir,

Je vous explique ma situation en essayant de résumer un maximum :

Je suis en couple et mariée depuis plus de 13 ans, nous sommes passé par des périodes plutôt difficiles (comme tout couple j'imagine) mais nous nous aimons et avons réussi à traverser ces mauvaises périodes ensemble.
Nous avons aussi un très beau projet, qui est de nous expatrier d'ici peu de temps (nous avons ce rêve depuis que nous nous sommes rencontrés).

Seulement voilà, ombre au tableau...
Il consomme de la cocaïne tous les 2 ou 3 jours depuis toujours en fait. L'alcool bien sûr en fait partie. Il fait ça seul en jouant à la PlayStation.
C'est vraiment un rituel:
Il fait sa soirée, le lendemain il dort et puis un jour où il est "normal" et puis ça recommence.
Il est devenu feneant et parfois je ne le reconnais plus dans ses réactions ou dans ses propos.

J'ai tout essayé. La colère, la tristesse, l'ignorance, l'ultimatum. Ce qui n'a fait que créer des conflits ou des reproches.
Comme je bois de l'alcool (de façon récréative) après le travail ou en soirée avec des amis et que je fume la cigarette il me dit que je n'ai pas de leçons à lui donner.

Malheureusement j'ai eu un père toxicomane (héroïne, cocaïne, alcool,...) qui est décédé suite à tous ces excès. Et j'ai énormément souffert de cela.

Je suis actuellement dans une impasse, car j'ai à la fois cet espoir de vivre notre rêve en partant vivre à l'étranger (avec cet espoir naïf de croire qu'il se calmera) et en même temps je ne supporte plus cette situation que je vis depuis bien trop longtemps.
J'ai l'impression d'avoir mon mari 3 jours par semaine, non pas parce qu'il travaille mais parce qu'il se défonce.
Je n'ai personne à qui en parler, parce que je veux garder le contrôle et je ne veux pas le salir car c'est une bonne personne. Quelqu'un d'attentionné, d'ambitieux, et intelligent.
Mais je n'en peux plus émotionnellement. Je me sens seule et perdue.

Enfin voilà je sais qu'il n'y a pas vraiment de réponses ou de solutions à mon message mais j'avais besoin de poser des mots et peut-être être lue et comprise

Merci

4 RÉPONSES

hedenne88 - 08/07/2020 à 20h56

bonjour je suis un anciens toxicomane ton que votre copain ce cache la vérité il ne peu pas sont sortir il faut vraiment qu'il prennent conscience que c lui qui a un problème et pas vous j'ai l'impression dans votre récit pour lui tout va bien c vous qui soufrer des fois il faut mettre les gens face a la réalité s'il ne veux pas comprendre , ne vous occuper plus de lui mais prenait soin de vous sorte allait au resto avec des amis vivait sinon vous aller vous détruire des fois les gens doivent être en bas pour remonté s'il tien a vous il ce fera soignait prenait soin de vous je vous souhaite plein de courage

Blueee - 09/07/2020 à 11h15

Bonjour Coccinelle87,

Quel courage vous avez, ne vous sous-estimez pas, vous êtes une personne forte car cela fait des années que vous vivez cela avec votre mari malgré l'amour qui vous uni. Vous êtes juste arrivé face à un trop-plein (d'émotions, d'épreuves, de souffrance), car vous supportez cela malgré vous depuis bien trop longtemps, selon moi, et vous n'arrivez plus à l'accepter, ce qui est tout à fait normal, votre corps et votre cœur saturent.

La priorité, pour le moment, c'est vous ! Prenez de la distance, et comme me l'a très bien conseiller dernièrement le modérateur, recentrez-vous sur vous-même, sur vos besoins, vos attentes, vos passions, vos loisirs, les petits plaisirs quotidiens que vous pouvez vous offrir. car tant que vous serez dans cette dynamique négative, d'épuisement et de remise en question, vous n'arrivez pas à affronter la situation de manière la plus objective et saine qu'il soit et encore moins à venir en aide à votre mari.

Pour ce qui est de "régler" ce problème d'addiction, je pense que le modérateur ne devrait pas tarder à vous donner des pistes pour vous

aider à dénouer cette situation inconfortable.

Prenez soin de vous.
Amicalement,

Blueee

Coccinelle87 - 16/07/2020 à 08h36

Merci pour vos réponses, cela fait du bien d'être comprise.

Lueurdespoir - 22/07/2020 à 11h27

Bonjour,

J'ai vécu par le passé et à mon insu une période de consommation régulière de cocaïne par mon compagnon pendant plusieurs mois. J'avais des doutes et lui en faisait part mais il était en plein déni et toute tentative de discussion se soldait par une dispute.Ce sont les difficultés financières qui l'ont forcé à tout me révéler et à tout arrêter.
Malgré tout, je sais qu'il a eu l'occasion d'en reprendre occasionnellement (je le bombardais de questions au moindre doute et il me révélait souvent longtemps après les faits) et je n'ai jamais vécu sereinement les choses. Même si le type de consommation de votre mari et de mon compagnon sont différents, je suis passée par le même panel de réactions que vous et me suis souvent sentie seule et désemparée. C'est pourquoi j'ai voulu vous apporter mon soutien moral, anonyme certes et qui ne vous sera pas forcément d'une grande utilité, mais je sais à quel point la solitude extrême que l'on ressent pèse sur notre moral dans un tel contexte.
Je vous souhaite de trouver la voie qui vous apportera la sérénité dont vous avez tellement besoin.
Je suis de tout coeur avec vous.