VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

EFFET APRÈS PRISE DE CBD

Par Gwendodo Postée le 19/08/2020 12:35

bonjour, Ce week-end j'ai pris 8 shoot d'alcool puis j'ai fumé du CBD sur une cigarette électronique. Je n'ai pas souvenir réel de ce qui c'est passé à part quelques flash. J'ai eu le sentiment de ne plus être moi même et que je ne reviendrai jamais comme si j'avais quitté notre réalité et qu'on m'avait obligé a revenir. Le délire a duré environ 1h30/2h avant que je soit de nouveau moi même. Depuis, j'ai l'impression d'avoir fait la plus grosse erreur de ma vie, de l'avoir "foutu en l'air ". J'ai l'impression de douter encore sur notre réalité et je me sens mal. Est-ce que ce sentiment va partir ? Dois je consulter un psy ? Je vous remercie pour vos réponses.

Mise en ligne le 19/08/2020

Bonjour,

Nous comprenons que vous soyez inquiète et que vous vous posiez ces questions. Nous allons vous apporter des éléments qui nous l'espérons pourront vous rassurer.

Il semble que vous ayez vécu cette expérience de manière désagréable, comme un bad trip. Il est assez fréquent pour les usagers qui vivent ce type d'événement, d'avoir peur de rester dans cet état et de ne pas « revenir comme avant ».

Votre organisme a juste besoin d'un peu de temps pour s'en remettre. Pour cela il peut être intéressant pour vous de faire des activités qui vous font du bien et qui vous permettent de penser à autre chose. En effet, le stress engendré par la situation ne fait qu'alimenter le stress de rester dans cet état. Des activités telles que la marche, la relaxation, les sorties entre amis, entre autres, pourraient vous permettre de vous détendre et de vous sentir mieux.

Vous pouvez donc être rassurée, tout cela devrait se dissiper très prochainement; cependant si les symptômes persistent dans le temps et que vous ressentez le besoin de rencontrer des professionnels, il existe des structures spécialisées en addictologie pour les jeunes entre 12 et 25 ans. Ce sont les CJC (Consultations Jeunes Consommateurs). Ce sont des lieux d'accueil et de soutien pour les jeunes qui se posent des questions sur leurs consommations ou comme vous, qui souhaitent rencontrer des professionnels afin d'évoquer des de mauvaises expériences avec la consommation de substances. Des psychologues, des médecins addictologues ou encore des éducateurs spécialisés y travaillent et proposent des consultations gratuites et confidentielles. Nous vous joignons des adresses près de chez vous en fin de réponse.

Enfin, vous pouvez également échanger davantage sur la situation avec un de nos écoutants si vous le souhaitez. Nous sommes disponibles tous les jours par téléphone au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) et par Chat de 14h à minuit.

Bien à vous.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES

ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE- CSAPA D'EVRY

25, desserte de la Butte Creuse
91004 EVRY

Tél : 01 69 87 72 02
Site web : www.addictions-france.org
Secrétariat : Lundi : 14h-19h - Mardi et Vendredi : 9h-17h - Mercredi 9h-12h et Jeudi 9h -19h
Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous du lundi au vendredi - groupe de parole entourage (ouvert à tous) : 1 fois par mois

Voir la fiche détaillée

ASSOCIATION RESSOURCES : PÔLE FAMILLES

3 rue Condorcet
91260 JUVISY SUR ORGE

Tél : 01 69 21 61 19
Site web : www.associationressources.org

Accueil du public : Le mardi: 9h30-19h. Mercredi: 10h-20h. Jeudi: 16h-20h. 1 samedi sur 2: 9h-18h.

Consultat° jeunes consommateurs : Consultations sur rendez-vous le mercredi de 13h à 18h30
COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.

Voir la fiche détaillée