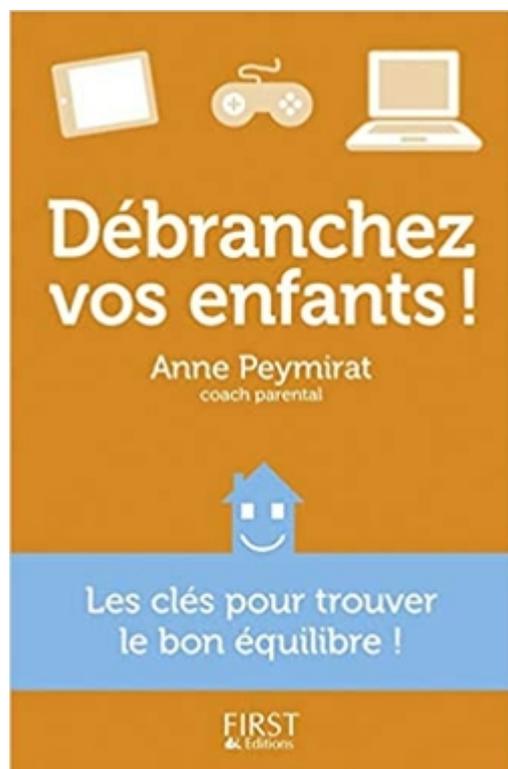


## DÉBRANCHEZ VOS ENFANTS !

---



PEYMIRAT Anne, TISSERON Serge

First, 2017, 192 p.

Essais

Apprenez à gérer le temps que vos enfants passent devant un écran ! Pour une vie de famille apaisée ! Télévision, ordinateurs, tablettes, jeux vidéo, téléphone, réseaux sociaux... Tous les parents ou presque sont concernés par les questions " d'écrans ", car les enfants les utilisent quotidiennement ou presque.

Souvent, la présence d'écran est source de tension dans la cellule familiale : c'est la crise pour faire décrocher les enfants, les parents se fâchent, ils sont inquiets car ils trouvent que les écrans prennent trop de place, au détriment souvent du travail scolaire, des activités physiques, etc.

Au-delà des avantages indéniables de l'utilisation des nouvelles technologies, quels sont les risques pour mon enfant et les limites à poser ?