

## LES ÉCRANS: MODE D'EMPLOI POUR UNE UTILISATION RAISONNÉE EN FAMILLE



DIEU OSIKA Sylvie  
Hatier, 2018, 64 p.  
Essais

Où que l'on se tourne, les écrans sont partout autour de nous. Dans la rue, dans les magasins, chez soi, à l'école... Mais avons-nous conscience de l'impact qu'ils ont sur nos enfants ? Qu'ils soient utilisés de manière mesurée ou systématique, les enfants, des plus jeunes aux adolescents, y sont confrontés pour le meilleur, comme pour le pire.

Ce livre contient :

- Des éclairages et des chiffres sur l'impact des écrans sur les apprentissages et le développement cérébral des enfants ;
- 10 clés efficaces et éprouvées pour utiliser sans abus et de manière constructive les écrans à la maison.