FORUMS POUR L'ENTOURAGE

VIVRE AVEC UN TOXICOMANE

Par Nath Posté le 23/11/2020 à 13h11

Bonjour
C est la première fois que je m inscris et que je partage mon histoire mais je suis tellement mal que j ai besoin de conseils je ne sais plus quoi faire ni comment agir
Voila je vis avec un homme depuis 7 ans qui est un ancien toxi accro à l heroine il prend un traitement de substitution methadone depuis des années mais consomme quand même de temps en temps en plus il est accro aux tranquillisants et aux somnifères c est deja très très difficile
Malgré des cures des hospitalisations et surtout des promesses il consomme maintenant chaque jour son héroïne en plus de son traitement
Il ne sais même plus ce qu il dit la seule chose qu il arrive a me dire c est qu il est malade
Moi je l aime mais cette relation est entrain de me tuer a petit feu
J aimerai partager avec des personnes qui sont dans le même cas que moi .
Je vous remercie d avance

1 RÉPONSE

bdp - 23/11/2020 à 18h29

Bonjour,
Je comprends votre situation, mon conjoint est toxicomane aussi, actuellement en cure. On les aime c'est sûr, mais ce que j'ai appris c'est qu'il faut pour se protéger soi de leurs difficultés. Les promesses qu'il fait sont sûrement sincères mais comme il le dit, il est malade. Il va falloir accepter que son abstinence ne dépend pas de vous mais de lui et que vous ne pouvez pas l'y forcer. S'il prend un traitement il doit être suivi ? N'hésitez pas à vous tourner vous-même vers les structures type CSAPA qui proposent aussi un accompagnement pour l'entourage. Et surtout réfléchissez à ce que sont vos limites, vous n'êtes pas tenue de tout supporter pour lui, même si vous l'aimez et que vous tenez à lui.
Les rechutes arrivent malheureusement fréquemment, s'il continue à être suivi et avoir envie d'arrêter appuyez-vous là-dessus et surtout protégez-vous de tout ça.
De tout cœur avec vous