FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

ARRÊT DU THC, NAUSÉES PROVOQUÉES PAR LE CBD ?

Par Profil supprimé Posté le 29/12/2020 à 20h17

Bonjour,

Je fume quotidiennement du cannabis depuis plus d'une dizaine d'années, généralement deux ou trois joints le soir, parfois quelques-uns en journée quand je ne travaille pas.
Voulant diminuer ma consommation, j'ai décidé de commencer à fumer des fleurs de CBD pour remplacer certains joints. Au début je trouvais ça pas mal, bien qu'un peu frustrant, comme si le goût était "incomplet", qu'il manquait quelque chose. Je trouvais aussi que la fumée ne pénetrait pas autant dans mon organisme et que le CBD avait tendance à rendre la salive plus épaisse qu'avec du cannabis classique, ce qui est un peu désagréable.
Je fumais du CBD dans la journée ou en début de soirée mais je finissais toujours par au moins un joint contenant une bonne dose de THC.

Maintenant, je souhaiterais diminuer davantage ma conso voire l'arrêter totalement et je comptais sur le CBD pour m'y aider mais je rencontre un problème : si je fume uniquement du CBD, cela me provoque des fortes nausées, au point que je dois arrêter de fumer mon joint pour aller vomir. J'ai l'impression que mon corps a une réaction bizarre due au fait que je l'"arnaque" en lui fournissant une substance qui ressemble mais où il manque certaines molécules...
Sur internet, je ne trouve que des infos disant que le CBD peut aider si on a des nausées, alors que moi il me les provoque au contraire.
J'aurais aimé savoir si quelqu'un d'autre avait déjà rencontré ce phénomène qui complexifie sérieusement mon arrêt du cannabis... ou si quelqu'un a des pistes pour faire passer cet étrange symptôme de nausées dues CBD...

4 RÉPONSES

Enzoro - 30/12/2020 à 11h25

Bonjour Tanzarine,
je pense que ces nausées sont dues à un manque de THC, avec tes années de consommation ton corps doit être fortement imprégné de résidu de THC dans les graisses, la nausée étant un des symptômes du sevrage... Ton corps éventuellement en manque demande sa dose... Enfin ce n'est qu'une supposition.

Le CBD jouant à l'inverse du THC, il est censé annihiler ou diminuer les effets du THC dans ton cerveau, ton corps habitué au THC et ayant besoin du THC pour fonctionner "normalement" le rejette peut être (le CBD).

Je te conseillerai d'y aller progressivement, en effet le CBD n'agit pas de la même manière concernant la salive... Une variété avec THC a plus tendance a assécher les muqueuses et la production de salive pour lubrifier celles ci, il est peut être logique à ce que la salive soit plus épaisse durant la consommation, tout comme fumer une cigarette sans filtre en quelque sorte.

De mon avis perso, ton corps rejette le CBD car il a assimilé le THC comme étant une molécule à son bon fonctionnement, l'en priver peut produire différents symptômes, renseigne toi du côté des arrêts du cannabis et de ses symptômes cela pourra peut être t'éclairer et te rassurer !

Bon courage à toi !

Profil supprimé - 30/12/2020 à 19h19

Merci beaucoup pour ta réponse Enzoro.
Oui ça parait possible, il faudrait donc plutôt que je soit d'abord sevrée du cannabis avant d'envisager de reprendre une consommaton occasionnelle de CBD.. Ce qui s'annonce délicat pour moi étant donné que je tiens beaucoup au moment de fumette en lui-même, à la sensation procurée par la fumée...

Je crois que c'était peut-être un peu optimiste de ma part de vouloir tenter un arrêt pur et dur, je vais plutôt partir sur une réduction progressive du cannabis. En m'aidant avec des benzo malheureusement parce que mon angoisse monte en flèche dès que j'arrête de fumer...

Je te remercie.

Bon courage à tout ceux qui luttent contre eux-mêmes face à toutes ces substances addictives. Rappelez-vous qu'il n'y a pas de plus belles victoires que celles qu'on obtient sur soi-meme - la comparaison aux autres n'apporte rien.

Enzoro - 31/12/2020 à 11h49

Bonjour Tanzarine,

A mon avis, tu ne dois pas forcément te sevrer totalement du THC pour consommer du CBD.

Plusieurs choix s'offrent à toi, habituer ton corps à diminuer ta consommation de THC, ce qui réduira les symptômes nauséeux ce qui pourra te permettre de consommer du CBD avec moins de problèmes.

Ou arrêter brutalement le THC, attention aux symptômes qui seront puissants et dégressifs sur plusieurs semaines.

J'ai arrêté le THC car il me provoquait des vomissements j'avais une très forte consommation et mon corps ne pouvait certainement plus accumulé de THC dans celui ci, brutalement j'ai arrêté du jour au lendemain grâce à la volonté d'aller mieux, je ne vais pas te mentir cela a été difficile car j'ai eu beaucoup de symptômes comme des céphalées, déprime passagère, suée, fatigue, sommeil perturbé, appétit réduit.....

Actuellement j'en suis à 9 semaines de sevrage, je n'ai 0 envie de consommer du cannabis, je n'ai plus tous ces symptômes mis à part des sentiments d'alerte lorsque j'ai une douleur quelque part, cela passe avec le temps.

Le plus simple et le plus compliqué à la fois est d'accepter ces symptômes, ils ne sont pas définitifs et passent avec le temps, il faut réussir justement à rester fort dans ces moments pour ne pas re-consommer, car il est certain que ces symptômes disparaissent à la consommation de THC.
Je traduis ces symptômes par une communication du corps demandant sa dose finalement.

A ne pas oublier que la consommation régulière de cannabis bouleverse notre système nerveux avec moins de récepteur à sérotonine, la sérotonine joue un rôle majeur dans tes humeurs, sommeil, appétit..... Le cerveau a cette faculté à s'adapter très vite, il faut être patient et accepter le fait que l'on a booster notre cerveau pendant un moment avec cette molécule apportant bonheur et satisfaction...

Le temps que ton cerveau se remette à la normal peut prendre plus ou moins longtemps au fonction de ton passif et de ta consommation, je ne suis pas totalement remis mais je vois réellement du mieux !

Je ne doute pas un seul instant que tu sauras trouver la solution pour te sortir de cette addiction ☺

---

tanzen - 12/03/2024 à 20h12

Bonjour Tanzarine,
Tout d'abord merci beaucoup à toi pour ce témoignage.
Je suis fumeuse régulière depuis 7 ans (3-4 joints par jour tous les jours)
J'ai entamé un premier arrêt de la consommation il y a 1 an, du jour au lendemain également. J'ai donc voulu fumer du CBD pour m'aider mais même constat : de fortes nausées apparaissent de manière presque instantanée dès lors que je fume ce CBD. J'ai eu exactement la même impression : j'ai l'impression que le fait que j'essaye de « gruger » mon cerveau celui-ci me le fait tout de suite ressentir par de fortes nausées qui durent absolument toute la journée, sans avoir 5 min de répits. Même constat, ces symptômes passent de manière presque instantanée lorsque je fume du THC.
Je viens de commencer mon deuxième sevrage, un an après. Je pense ne pas me tourner du tout vers le CBD : je pense que j'aurai moins d'effets secondaire physique sans essayer de gruger mon cerveau. J'en suis au premier jour de sevrage, si cela intéresse quelqu'un je peux faire un update dans quelques jours

---