FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

ADDICTION AU CRACK..

Par Liberta Posté le 09/01/2021 à 18h23

Bonsoir à tous et toutes

Je ne sais pas vraiment par quoi commencer, j'ai 30 ans et 3 enfants, et un dernier que j'allaite.

Je suis tombée dans la spiral de la drogue jeunes.. Mdma, acid, Taz, ketamine, cocaïne.
Lors de mes 2 premières grossesses j'ai arrêter tout naturellement et sans manque et j'ai repris aussi tout naturellement les prises lorsque mes enfants partaient en wEek end chez leur père et les week end ont déborder sur les semaines et les semaines sur les week end sans pour autant j'ai continué mon emploi et ma vie de maman.
Et il y a 3 ans je suis passé au crack au début je comprenais pas trop ce que tout le monde disait que c'était dangereux niveau addiction, que c'était vraiment fort...
Et pui j'ai compris... J'ai passé les 3 années les plus sombres de ma vie, de plus je travaillais en décaler et lorsque mes endants dormaient je débutait ma session non stop jusqu'au réveil. De me petits pour les enmener à l'école, et lorsque ils. Partaient chez leur père c'était non stop, dans le camion du boulot, dans les locaux.... C'était juste effroyable et comme ça devait ce passer j'ai arrêter de travailler... Mais à ce moment là. Ma. Consommation par nuit était de 2g seulement si ont peut dit ça.

Jai ensuite déménagé et j'ai eu la possibilité de consommer ces 2 dernières année environ 8 à 10g toute les 24h je vous laisse imaginé mon état mentale et physique.. Mes reins en ont souffert, ma vie social, mon visage (j'avais pris ma. Mauvaise habitude de m'arrache des petites touffue de cheveux pendant cette période) et malgrés que je consommait seulement quand mes enfants dormaient profondément ou quand ils étaient chez leur père, ils en ont souffert aussi je vois aujourd'hui sur leur comportement qui c'est grandement amiliorer. Car oui je m'en suis sorti et pas sans mal...

Je suis tombée enceinte de mon 3ieme enfants et j'ai arrêter seulement après mon 7ème mois de grossesse j'ai été suivi et aidé à l'hôpital, j'ai combattu mes démons coûte que coûte, au jours d'aujourd'hui mon bébé a 3 mois et va très bien heureusement....

Au début ça a été dur car mon monde tournait exclusivement autour de mes prises à l'organisation de ma defonce et ensuite après plusieurs semaines, tout devient plus jolie même les couleur semblent plus belles, le vent dans les cheveux, la pluie tout devient comme. Plus vrai je ne serais comment vous expliqué..

Le problème et que depuis plusieurs jour et je ne sais pas pourquoi j'ai une envi folle de consommée, mais je ne veux surtout pas je sens bien que je suis pas loin de craqué..
Je m'avoue même difficilement que le soir en allant me coucher je me dit le bébé est couché il fait ces nuits, je pourrais tirer mon lait quand même pour en avoir d'avance et m'en fair une petite, ce n'est pas grand chose une petite mais. C'est faux la'petite avec le crack n'existe pas et je sais bien que je m'arrêterai pas la, j'ai peur de moi même j'ai peur de baisser les bras, j'ai peur car je peux en avoir 10mn après l'avoir demandé, j'ai peur car j'aime ma vie, j'ai peur car je ne me sens pas seule sur cette décision., mes démons ont réapparue, j'ai peur car je sais que ça va arrivé.....

11 RÉPONSES

Kalypso - 18/03/2021 à 18h31

Bonjour libéra.
Accroc au crack également j'ai réussi à m'en sortir avec la naissance de mon fils. La rechute est terrible. J'entends souvent que de parler avec des personnes dont la situation esg similaire aide un peu. Est ce que tu voudrais qu'on entre en contact piur échanger sur nos expériences ? Bon courage. Je vois que ton msg date de janvier. J'espère que tu as tenue bon. Courage

Liberta - 20/03/2021 à 21h04

Bonsoir... Oui si tu veux on peu ce mettre en contact ? Non malheureusement je n'ai pas tenu et toi ?

Louliloula - 04/08/2023 à 01h13

Bonsoir, peut être ce post n'est plus actif. J'écris car tes mots résonnent. Je suis dans la même situation depuis mon accouchement il y a 8 mois. Ce besoin irrépressible de consommée encore et toujours sans mesure. Je suis inquiète pour moi
J'arrête 3 semaines puis hop je reprends.. je ne me comprends pas. J'ai tellement mieux à faire.. ou en es tu stp!?
Dis moi que tu as tenu bon et qu'il y a de l'espoir..
J'ai tellement peur de tout perdre a cause de cette merde !!
Merci

Hundredshotgun74 - 04/08/2023 à 13h20

Bonjour, j'ai commencé la drogue a 14 ans suite à une dépression, aujourd'hui j'en ai 26 et je n'arrive pas à arrêter complètement la cocaïne, c'est terrible j'ai tenu 1 ans et demi et je n'ai pas eu le choix que de revenir sur Annecy où j'ai consommer pendant 11 ans , j'ai régulièrement des rechutes, heureusement je la sniff et je n'ai jamais pris de crack mais j'ai tellement peur de ce que je serai capable de faire si je ne trouve pas de dose ou d'argent pour la dose, j'aimerais échanger avec des personnes qui ont ce même problème d addiction, vous avez commencé à quel âge ? Et comment gèrer vous les craving ? Merci

---

Louliloula - 04/08/2023 à 19h55

Bonsoir liberta, avec plaisir oui pour échanger !
Non je n'ai pas tenu.. j'ai recraquer hier et aujourd'hui aussi !!! Pfff suis écoeurée mais l'envie est trop forte...
Je me rassure en me disant que demain c'est les vacances, j'aurais mes enfants,mon chéri ensuite je me fais opérer et en septembre je commence à bosser.. j'ai envie de tenir mais après ça ?!
Ou en es tu toi? Veux tu qu'on échange en privé ?

Louliloula - 04/08/2023 à 19h56

Bonsoir liberta.. oui avec plaisir pour le contact

Charliiie - 05/08/2023 à 08h41

Je lis ce post, non par hasard… Quelle histoire, à la fois triste et belle. Une femme, une maman qui se bat contre ses démons.

Je viens surtout répondre à Louliloula. Cette envie irrépressible de consommer c'est le craving. Quelque chose qui t'empêche de te résonner.
Il y a quelques astuces sympas sur internet mais aussi il faut de l'aide d'un spécialiste (psychologie, médecin) si tu veux arrêter ou contrôler ta consommation.
As-tu des proches qui te soutiennent?
Il y a aussi des lignes d'écoute gratuites et anonymes. Ici sur ce site il y a un tchat.

Voilà des petites pistes qui, j'espère, pourront t'aider.
Bonne chance!

Louliloula - 09/08/2023 à 00h40

Bonsoir, tout d'abord merci pour le soutien .. ça fait chaud au coeur car quand on est accro on est plutôt seul..
2 amis savent sinon je suis ma conscience et moi même qui d'ailleurs est altérée par ce poison !
Je vais regarder les astuces sur internet mais bon je suis septique, ce qu'il me faut c'est re travailler déjà , m'occuper l'esprit c'est important.. je suis lucide sur la situation.. je sais le pourquoi du comment d'où me vient cette adiction.. j'ai même les solutions pour m'en sortir mais je crois que je me punis sauf que ça enraille sur ma vie générale et c'est un cercle vicieux.. parler a quelqu'un oui.. déjà fait mais toujours au même point..
Alors que faire ?

Mobi - 22/09/2023 à 00h29

Bonsoir j'ai 49 ans et 25 ans d'héroïne derrière moi,depuis 2 ans j'ai commencé la free base sans savoir que c'était du crack car dans ma région se n'était pas encore très connu ,depuis où j'ai commencé à fumé la première année assez bien géré mes depuis 1 an conso non stop et n'arrive pas à décrocher cette merde,connaissant l'héroïne je trouve que le crack et beaucoup voir énormément plus dure à géré ,ma vie l'enfer sur terre et je me vois mourir de jours en jours mon corq ne suis plu dutout et pourtant je continue
L'important et de pensé que certains y arrive même si sa peu prendre du temps,donc l'espoir doit rester ses la base de tout
Je vous souhaite d'être fort et vous envoie tout le peu de force qu'il me reste,croyez en vous et voyez ça comme le combat de votre vie,moi je crois en vous ,et soyer fière de chaque jours gagné sur cette adversaire redoutable, force à vous tous

---

Bourguignon71 - 28/09/2023 à 11h26

Bonjour Tous le monde, je suis également consommateur de crack depuis 3 ans.....ce qui m'aide actuellement pour gérer les craving est l'ACETYL CYSTEINE

J'ai appris ça en cure grâce à laddictologue .ce n'es pas non plus miraculeux mais j'ai bien ralenti grâce à ce produit vendu comme complément alimentaire.

Au plaisir d'échanger. TWUSS

Sam44 - 01/10/2023 à 23h06

Salut à tous ! J'espère vraiment que vous allez tous réussir à arrêter définitivement cette merde ce poison...
Moi j'ai consommé pendant 6 ans du crack et j'ai arrêté du jour au lendemain. C'est vraiment dans la tête que ça se passe.
Pour ma part c'est grâce à la religion que j'ai réussi a arrêter donc je penses grâce a Dieu. J'ai essayé de faire beaucoup de bonnes actions et commencer la prière et du jour au lendemain Stop plus aucune envie de consommer c'est comme ci j'avais jamais consommer donc c'est possible d'arrêter définitivement en plus après avoir connu ça j'apprécie vraiment les moments les plus simple de la vie exemple d'aller au resto je kiffe car avant ma priorité c'était la drogue et tout l'argent y passer.
Si quelqu'un veut des conseils n'hésitez surtout pas.
Bon courage à tous