TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

LE CANNABIS M'A DÉTRUIT ...

Par Profil supprimé Posté le 10/01/2021 à 04:10

Bonsoir ,

Je viens vers vous en espérant trouver de l'aide et savoir
Si d'autres personnes sont dans le même cas que moi...

Étant fumeur depuis mon plus jeune âge 11ans exactement (que des cigarettes)
Je n'en suis pas fier
Depuis 3 ans je me suis mis à fumer du shit
au début c'était 1 joint par mois puis
3g par semaine avec une pause d'un mois
Je vous la fait courte .
Au bout de 6 mois une connaissance m'a mis vraiment dedans
et j'ai fini à 15g voir 30g par semaine pendant 1an.

Du jours au lendemain j'ai décidé d'arrêter (clope & shit)
Jugeant que je fumais trop ,
et que cela me faisait plus de mal que de bien .

Grâce ma mère et ma volonté ,
J'ai pu me sortir de cette enfer qui est le sevrage
N'étant pas sportif je me suis fait une sorte d'entraînement physique (vélo, aérobic, yoga)
avec un emploi du temps pour reprendre de bonnes habitudes
Jus de fruit fais maison, légumes, viande, vitamines.
De bons petits plats variés et équilibrés.

Au bout de 2-3jrs suite au début du sevrage les premiers symptômes ont commencé à se faire sentir.
Tremblement, transpiration, sommeil de 3h 1j sur 2 (insomnie)
Maux de tête comme une compression (céphalées)
Mal de ventre, diarrhées, constipation, pratiquement
plus de force dans les mains, à deux de tension, palpitations ...
Le problème c'est que ce n'était que la face caché de l'iceberg.

Une semaine passe et je commence à avoir d'autres symptômes
(en plus des autres)
Le stress quand je sors
(Je suis devenu casanier à cause de ça)
Difficulté à réfléchir, pratiquement très peu de mémoire
a court terme, très peux de concentration.

Le problème c'est que plus mon sevrage avançait
plus les symptômes physiques disparaissaient
Mais certains des symptômes psychologiques s'accentuaient

Le sevrage m'a pris 2 mois suite à ça
plus aucun symptôme physique
mais au bout du premier mois j'ai repris la clope...
ceux qui arrêtent ont un courage énorme force a vous.

Cela fait maintenant 1an que je n'ai pas touché à un joint
Mais certains symptômes sont toujours présents
Des problèmes de concentration
comme une impression de penser à rien
et surtout un stress intense quand je sors.

Deux mois après un collègue m'a fait fumer
et j'étais redevenue normale plus aucun stress,
concentration au top
Mais le lendemain les symptômes sont revenus.

Est-ce que je resterai bloqué à vie ?
Si d'autres personnes ont vécu des symptômes similaires j'aimerais savoir comment en êtes-vous sortis ?

Merci d'avoir lu mon pavé en espérant trouver une solution.