FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

CANNABIS ME RUINE

Par F96 Posté le 14/01/2021 à 00h53

A 16 ans j'ai commencé à toucher au cannabis sans savoir que cela allait m'emmener aux enfer.
J'ai directement accrocher à cette sensation de defonce et de « bien-être » au début c'était vraiment d'occasion, puis j'ai commencé à acheter et à fumer tout les jours, le parcours classique d'un fumeur quoi, puis j'ai continuer à vivre ma vie avec le cannabis, tout mon entourage fume autours de moi (famille, amies, conjoint).
Au début ça ne me posait pas de problème, j'avais ma vie sociale et ma vie de defonce et honnêtement j'étais bien !

Sauf que maintenant je viens d'avoir 24 ans, j'ai un poste à responsabilité, un appartement et une vie à gérer ET JY ARRIVE PLUS.
Je me renferme sur moi d'année en année je ne suis plus sociable à chaque fois que je vais quelque part il faut que j'emmène ma fume sinon je suis mal et quand je parle de mal c'est vraiment un mal être, je fais des crises de colère je deviens incontrôlable, je pleure, je suis capable de tout retourner si je n'ai pas mon joint et je trouve que cela prend des proportions énormes..
Pour vous dire la fume me coûte 300 euros par mois je fume 8 joint par jours, au boulot aussi le matin avant de partir, en pause et le soir quand je part. Enfaite je suis h24 sous THC. A 24 ans je trouve ça déprimant.
J'ai essayer d'arrêter lorsque j'avais passer mon concours pour la gendarmerie, j'avais réussie le test général mais j'avais craquée du côté cannabis et j'ai du coup tout abandonné car gendarmerie/cannabis ne peuvent pas aller ensemble...

Ça me ruine mes projet, ça me ralentie la vie, je vie pour ça je n'arrive à trouver aucun plaisir de la vie quand je suis dans mon état normal et ça commence vraiment à m'inquiétez surtout que j'ai envie de construire une famille, de changer de boulot, de passer le permis, des projets j'en ai mais là fume me stop j'ai envie d'arrêter mais je pense que ça va être une montagne énormément compliquée à franchir.

J'ai peur.

2 RÉPONSES

Hkn23 - 14/01/2021 à 13h00

Courage .. L'herbe ce n'est qu'une illusion ..t'as juste perdus tes repères de vie du a l'accumulation et aux abus de canabis ..c'est pareil pour le tabac ..peur / énervement / stress ..etc ...tout sa n'est que "psychologique" tout ce passe et ce contrôle dans la tête ..a toi d'être fort et tu te libéreras de cette emprise psychologique..force et courage a toi ..et pense positif ...la vie est belle ..

Ali0402 - 15/01/2021 à 15h18

Salut F96, j'ai 22 ans je fume tout les jours depuis 7 ans. Ça me gâche la vie également et j'ai pas encore trouver le moyen d'arrêter. Certe tout est psychologique mais le joint nous éloigne de la réalité et arrêter est d'autant plus difficile. Contrairement à toi je ne travaille pas, car la beuh m'empêche de me bouger et c'est un cercle vicieux. Je passe ma vie sur le canap à fumer, et je n'arrive pas à faire autrement. Quand je bosse c'est en intérim 2 semaines max car je le vis mal. La beuh a fait qu'aujourd'hui je dors très mal j'ai des problème d'estomac et beaucoup d'autre problème sûrement déclenché par cette dépendance.
Enfin bref courrage si tu veux m'écrire c'est avec plaisir