FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

J’AI BESOIN DE TÉMOIGNAGE POSITIFS SUR LA LUTTE CONTRE L’ADDICTION

Par Clementine Posté le 28/02/2021 à 05h55

Je ne sais pas trop ce que veut dire cette contribution, il n’y a pas de limite de caractère donc ça doit être l’endroit où on raconte son histoire. Je suis addicte à la cocaine et boulimique en prime (yala deux pour le prix d’une!)
J’aimerai juste entendre des témoignages positifs, qui m’encourage à me dire « tu va en chier mais c’est possible de passer à autre chose »

1 RÉPONSE

Dragon62 - 01/03/2021 à 22h01

Coucou
Oui je te rassure il est possible de combattre ses adfictions et d en venir à bout. J ai été dépendant à l héroïne pendant plus de quinze ans (gros consommateur). Après plusieurs essais infructueux (sans dout qu inconsciemment je n étais pas encore prêt) cela fait plus de 7 ans que je n ai plus touché à l héroïne. Le chemin est long et sinueux. Il faut juste trouver sa voie pour s en sortir. De plus il faut de véritables raisons d arrêter et une motivation à tout épreuve. La difficulté étant bien-sûr de ne pas replonger à la première occasion. Je te conseille de faire une liste avantage et inconvénient pour tes addictions et si la colonne des inconvénients est plus fournies c est qu il est de temps d arrêter et de te servir de cette liste comme motivation quand les choses iront moins bien(et malheureusement ça arrive). J espère que tu vas t en sortir et n hésites pas à demander de l aide. Même si ça dépend essentiellement de toi être bien entouré et un gage de réussite...