TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

À L'AIDE

Par Accrocana Posté le 11/05/2021 à 18:03

Bonjour,

J'ai 38 ans je fume depuis l'âge de 14 ans et j'aimerai arrêter mais je n'y arrive pas, mon compagnon m'a larguée après 8 ans de relation à cause de ça (je n'arrive ai pas à arrêter malgrés mes promesses) . Aujourd'hui je me sens de plus en plus mal, je n'ai plus confiance en moi (sentiments de tristesse, je suis mal dans mes baskets, des idées noires me traversent l'esprit).
Merci pour votre aide éventuelle.