FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

ADDICTION

Par Profil supprimé Posté le 22/05/2021 à 23h46

J'ai aujourd'hui 42 ans
Je rechute régulièrement ces derniers temps dans une destruction ...
Je consomme de l'alcool comme ça suite à une contrariété et ensuite quand je suis enivrée je commande de la cocaine...
Ce qui est très particulier c'est que je me rend compte que je suis à ce moment là victime d'un craming...je crois que l'on appelle comme ça !
Ensuite je culpabilise et me fait la misère et m'interdît tout car je suis incapable de gérer...
Pourquoi passer des semaines sans rien et flancher aussi rapidement ?