FORUMS POUR L'ENTOURAGE

ADDICTION COCAÏNE

Par Profil supprimé Posté le 04/10/2021 à 19h04

Bonjour,

Mon copain a 25 ans et il est addict a la cocaine depuis 2 ans, jai tout fait pour l'aider et l'ecouter... mais rien y fait il continue toujours... je suis perdu je ne sais plus quoi faire. Jai pris rendez vous pour qu'il aille voir une hypnotherapeute, il a appeler un service qui aide les personnes addict au drogue (il est rester 1h au telephone avec une personne pour l'aider) mais rien y fait il continue... toutes les semaines je trouve un truc... jai l'impression qu'il ne veux pas s'en sortir... aider moi svp je ne sais vraiment plus quoi faire...

2 RÉPONSES

Pepite - 08/10/2021 à 18h19

Bonsoir,

Aanais44250,

Le site est bien documenté et je vous invite à consulter les textes qui vous expliquent les mécanismes des addictions.
Certains témoignages vous donneront des pistes de réflexion car ils feront écho à votre histoire.

Concernant votre compagnon, vous ne pouvez pas faire a sa place. L'attachement que vous ressentez pour lui est altéré par ces comportements modifiés par ces substances toxiques.

Alors prenez du recul, centrez vous sur vous, vos attentes, vos valeurs et vos projets.
Partagez avec des proches, exprimez vos émotions, vos peurs et vos inquiétudes.

Prenez soin de vous,

Pépite

Jean-baskets - 19/10/2021 à 13h48

Bonjour aanais 44250,

malheureusement, tu ne peux rien faire. C'est à lui de décider de ralentir, de se faire aider ou d'arrêter. Tu n'auras aucun impact sur ses prises, un addict ne peut pas être sauvé par quelqu'un d'autre. Je sais que c'est dur à intégrer, mais c'est pourtant la vérité ;(

Par contre ce que tu peux faire pour ton bien-être, c'est prendre du recul, prendre du temps pour toi, ne plus réfléchir par rapport à lui mais seulement à toi en tant que personne entière, fais des choses qui te font du bien, vois des amis et de la famille, tu peux aussi en parler (à un professionnel ou à un ami proche), mais tu es la seule chose sur laquelle tu peux agir dans l'équation, donc prends soin de toi et aime-toi à ta juste valeur sans t'inquiéter sans cesse de ton ami, il se fait ça tout seul, c'est son problème, et cela doit t'impacter le moins possible.

Bon courage,