FORUMS POUR L'ENTOURAGE

SÉPARÉ DU PÈRE DE MES ENFANTS CONSOMMATEUR DE COCAÏNE

Par Profil supprimé Posté le 03/01/2022 à 15h22

Bonjour
J'ai vécu 21 ans avec le père de mes enfants, qui pendant les dernières années consommer régulièrement de la cocaïne ainsi que de l alcool. Après avoir vécu la violence mentale la violence physique sa parano ses hallucinations, j'ai mis fin à notre relation pour le bien de mes enfants ainsi que du mien.

A 40 ans il vit maintenant chez ses parents après avoir vécu 4 mois avec une autre femme qui consommer de la cocaïne avec lui, il continue à consommer régulièrement de la cocaïne minimise le fait d'avoir mis sa vie en l'air c'est toujours la faute des autres, il se positionne en permanence en victime.

Je suis toujours en contact avec lui car nous avons 3 enfants ensemble donc la dernière qui a 2 ans.

Au début de notre rupture la discussion était quasi impossible il disait que j'étais la source de son problème, maintenant notre relation est un peu plus apaisée.

Du coup sa parano les hallucinations sa violence il l'a transféré sur sa nouvelle compagne.

Il se confie régulièrement à moi mais quand je lui explique que sa consommation a détruit notre relation, il me dit qu il connait ses limites ,ce qui n'est absolument pas le cas.

Ses parents ne savent pas comment l'aider et moi j'ai abandonné car j'ai bien compris qu'on ne peut pas aider quelqu'un qui ne souhaite pas se faire aider.

Nous sommes donc tous observateurs de sa lente destruction.

Comment l'aider quelle approche devons-nous avoir avec lui ?

3 RÉPONSES

Pepite - 04/01/2022 à 08h46

Bonjour Sand,

Bienvenue parmi nous.

Vous avez décidé de cesser cette relation maltraitante avec cet homme, ce qui est compréhensible.

Mais voilà, il est aussi le père de vos 3 enfants ce qui signifie qu'il a sa part de charge éducative.
Qu'est-ce qu'il apporte, transmet à ses enfants ?
Est-il sécurisant pour eux et avec eux ?

Je vous invite donc à prendre du recul sur ces 20 ans et de mettre une distance face à votre ancien compagnon pour vous retrouver vous en tant que femme.

Il est temps que vous fassiez le point sur vos valeurs et vos attentes pour mettre en place une sorte de plan d'action qui vous correspond.

Je vous invite donc à réfléchir à :

Pourquoi ai-je accepté cet environnement insécurisant pour moi et pour mes enfants ?

Cette question va vous bouleverser mais elle révèle une partie de votre fonctionnement. Vous pouvez solliciter un professionnel pour vous aider à le comprendre.

En attendant je vous invite à prendre soin de vous, c'est le plus important.

Concernant son milieu à lui, sa nouvelle conjointe pose question et ses proches sont maîtres de leurs décisions.

Votre regard à vous se pose sur vous et sur vos enfants qui ont besoin d'une niche sensorielle affective sécurisante.

En espérant vous avoir éclairé.

Prenez soin de vous,

Pépite

Sand - 05/01/2022 à 14h04

Bonjour Pépite

Merci pour votre réponse.

Je fais un travail sur moi même avec une thérapeute en soins énergétiques qui m'a permis de comprendre beaucoup de choses notamment la peur de l abandon lié à mon schéma familial.

Cependant depuis qu il est revenu vivre chez ses parents, ma maison est devenue un moulin càd il vient quand il veut voir ses enfants. Il n'y a pas de jugement pour les droits de visite. Cela me permet de juger de son état pour voir si il peut prendre mes deux dernières.

Je supporte aussi les craintes les peurs de ses parents.

Ma vie de femme est complètement entre parenthèses, le problème est qu'il va falloir que je trouve une solution pour qu il est un cadre (droit de visite) pour que je puisse me détacher de lui.
Il faut vraiment que je sois plus dans l empathie avec lui sous prétexte que c est le père de mes enfants car son comportement ne va pas changer puisque il est dans le déni.
Et je me dois d avancer dans la vie ...
Ses parents doivent prendre le relais et leurs décisions et moi je dois continuer ma vie sans lui.

Merci.
Prenez soin de vous.

Pepite - 07/01/2022 à 08h46

Bonjour Sand,

Un "thérapeute en soins énergetiques", pourquoi pas mais connaissez-vous son parcours de formation ?
Combien vous prend elle, quelle est son implication ? Quelles sont ses croyances ?

J'en ai vu, entendu mais finalement j'ai perdu beaucoup d'argent avec ces marchands de rêves sauf avec un praticien PNL à la retraite qui me gardait 3 à 4 h pour 35€...
Avec elle j'ai avancé en 4 séances par rapport aux rendez-vous hebdomadaires avec une psychologue pendant 3 ou 4 ans.

Grâce au médecin conseil de la CPAM, j'ai cherché puis trouvé un psychiatre à 1h de chez moi. Séances remboursées et en tiers payant. Parallèlement je me documente avec B Cyrulnik, C André et autres experts qui ont fait leurs preuves scientifiques.
J'ai également consulté par téléphone et gratuitement des psychologues à l'UNAFAM pour laquelle je paye une cotisation annuelle et dérisoire.
Ici les modérateurs donnent des réponses qui peuvent être bouleversantes mais toujours justes et bienveillantes.
Je me suis inscrite aux excellents mails gratuits du matin de fabuleuse au foyer pour un coaching quotidien.

Je vous invite donc à vous entourer efficacement afin de mettre un cadre structurant pour vous et vos enfants.

J'espère que vous trouverez un équilibre dans vote vie même si les blessures de l'existence sont inévitables.

Bien à vous,

Pépite