FORUMS POUR L'ENTOURAGE

COMMENT PUIS JE L'AIDER

Par Guy93-will Posté le 07/01/2022 à 20h25

Mon amie boit et se drogue.
Je ne sais pas quoi faire pour l'aider.
Je suis perdu.
Que dois je faire ?
Aidez moi svp.

1 RÉPONSE

Moderateur - 10/01/2022 à 09h30

Bonjour Guy93-will,

C'est une belle initiative que de vouloir aider votre amie. Ce n'est pas une chose facile et parfois il faut prendre des chemins détournés pour y arriver. Par exemple si votre amie ne reconnaît pas que sa consommation pose un problème ou si elle ne souhaites pas changer ce n'est pas tellement sur ses consommations qu'il faut se concentrer pour l'aider mais sur d'autres choses.

L'une des premières choses à faire pour que l'on puisse vous aider c'est déjà d'en dire un peu plus : quelles drogues consomme votre amie ? à quelle fréquence ? quels effets cela a-t-il sur elle ? sur votre couple si vous êtes en couple ? arrivez-vous à en parler avec elle ? que dit-elle elle-même ? a-t-elle déjà essayé d'arrêter ? etc.

Détaillez un peu la situation pour que nous ayons une meilleure représentation, sans oublier votre relation avec elle.

Cordialement,

le modérateur.