FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

ANGOISSE ET EXTASYSTOLES

Par Kokuyo Posté le 19/01/2022 à 00h47

Bonjour.
J'ai aujourd'hui 20 ans et j'ai été consommateur de cannabis depuis mes 15/16 ans mais depuis quelque mois j'ai commencer a avoir des palpitations et des gros extrasystole (impression que le cœur s'arrête et met un grand coup dans la poitrine) lors de ma consommation de cannabis (récemment je fumais 2/4 joint par jour environ mais 1 an après mes début environ une dizaine). J'ai été voir des spécialistes (cardiologue et rythmologue) et mon cœur est en très bonne santé et mes bilans sanguin sont tout à fait normaux. J'ai été plusieurs fois au urgence car ces extrasystole on provoqué de très grosse crises d'angoisse/attaque de panique (ce qui est normal car cela provoque une forte sensation de mort imminente) mais au urgence tout étais normal et toutes les maladies graves ont été écartées. J'ai donc arrêter récemment la consommation de cannabis mais cela me manque loin de la d'être dépendant de ça (au début de ma consommation la dépendance était présente mais à la fin je m'étais repris en mains et je consommait que par plaisir et de manière récréative avec des amis). Ce plaisir me manque et je ne sais pas quoi faire récemment j'ai réessayé deux fois il me semble mais très grosse crise d'angoisse et de tachycardie au bout de deux lates. Tout ces effets la sont venu de manière très progressive et au début c'était peu être un extrasystole une fois tout les deux jour puis ensuite une dizaine après avoir fumer un joint. J'ai été consommateur de mdma de manière récréative (très peu régulièrement 1x tout les deux mois environ pendant un an donc vraiment très peu de prises) et j'ai consommé aussi quelque fois du lsd (environ 8x sur 1 an et demi) j'ai aussi consommé deux fois de la ketamine à petite dose mais pas dutout le genre de chose qui me fais envie . je n'ai jamais eu de problème tel que ceux là lors de ces consommations et j'ai toujours respecter les bases pour que ces expériences se passe au mieux (bon set and settings, toujours quelqu'un de sobre avec nous etc..) ces effets on commencer à apparaître environ 3 semaine ou 1 mois après ma dernière conso de lsd et bien longtemps après ma conso de mdma et je ne pense pas que ça ait un rapport avec ça. J'ai recherché sur des forums si j'étais le seul à avoir ce genre de symptômes et j'ai trouver un tres ancien post de quelqu'un qui était dans la même situation que moi mais sans solution. si quelqu'un saurait m'aider c'est peut être simplement de l'angoisse qui provoque ça mais je ne pense pas vraiment j'ai beaucoup travailler sur moi même ces derniers temps (je suis aller voir un magnétiseur, je fais 1h de méditation par jour environ) et je pense être passer au dessus de tout ça. J'aimerais un jour pouvoir reprendre cette consommation, ce petit plaisir du soir ça me manque beaucoup de + je me suis mit à fumer beaucoup de cigarette depuis alors qu'avant je ne fumait pas plus de 3/4 cigarettes par jours et maintenant environ un paquet et ça m'embête pas mal. Donc voilà merci d'avoir lu ce post en espérant que quelqu'un pourra m'aider ou que d'autre personne dans ma situation puisse voir ça. bonne soirée et consommez toujours prudemment

1 RÉPONSE

Pepite - 21/01/2022 à 14h54

Bonjour Kokuyo,

Bienvenue sur ce forum.

Je lis une ambivalence e comportement : vous prenez soin de vous en consultant des professionnels de santé, ce qui est très bien mais vous prenez des substances toxiques pour vos organes, pour votre corps.

Je lis que vous minimisez cette consommation en écrivant "récréatif". Pourtant si je fais le listing, il y a des cigarettes, du cannabis, LSD, kétamine, MDMA. En avez-vous conscience ?

J'ai des extrasystoles qui se sont développées après la radiothérapie et je prends un traitement efficace contre cela. C'est en effet surprenant. J'ai une malformation du coeur puisqu'il fuit mais rien de vital.Parlez en avec votre Médecin.

Vous vous mettez en danger alors que vous ne savez pas ce qu'il se passe réellement en vous. regardez en replay : notre corps, ce réseau social. Vous verrez que vous êtes le résultat d'une lente évolution extraordinaire.

Sortir de votre prison, c'est possible. Je viens de le rappeler à mon fils qui se victimise et qui comme vous prend des risques insensés.

Je vais compléter le post des alchimistes. Si vous souhaitez vous ouvrir au monde et être libre, venez lire ce que j'y mettrais. Vous valez mieux que ce que vous pensez. S'aimer c'est vouloir le meilleur pour soi-même.

Prenez soin de vous,

Pépite