FORUMS POUR L'ENTOURAGE

AIDEZ MON FILS

Par Ju83 Posté le 01/03/2022 à 08h53

Nous venons d'apprendre que notre fils de 16 ans consomme du canabis

6 RÉPONSES

bernadette - 01/03/2022 à 11h42

Quand mon fils avait 18 ans j'ai appris qu'il fumait du cannabis.
J'ai crue que c'était un passage et qu il arrêterait seul.
Grosse erreur de ma part maintenant il a 26 ans, il fume toujours, il boit énormément et je suis sur à 99% qu'il consomme d autres choses.
Mais maintenant il est majeur et il est beaucoup plus difficile pour moi de le faire soigner contre sa volonté.
Je vous conseillerais d agir vite avant qu'il aille plus loin que le cannabis et qu'il soit majeur.
Je vous souhaite bon courage

Pepite - 02/03/2022 à 12h32

Bonjour Ju83,

Bienvenue à vous 2 sur ce forum.

Je rejoins Bernadette. Il y a 10 ans j'ai laissé mon fils dans son milieu, près de ses amis, à sa demande, en lui faisant confiance.

Que ferais-je aujourd'hui si le contexte se représentait ?

Je l'enlèverai de son environnement immédiatement après en avoir discuté avec son père et on lui préciserait notre cadre qu'il devra suivre.

On lui choisirait un lycée, une structure sécurisante, la plus encadrante possible.

En espérant vous éclairer.

Revenez ici vous exprimer. Ne restez JAMAIS seul avec ce problème. Parlez en, trouvez une ado, un CSAPA et demandez du soutien.

Prenez soin de vous aussi, c'est important,

Pépite

Moderateur - 03/03/2022 à 10h44

Bonjour Ju83,

Les expériences de Bernadette et Pépite ci-dessus sont évidemment incontournables et précieuses. Je vais cependant en prendre un peu le contrepied. Je ne dis pas que ce qui est arrivé à leur fils ne peut pas arriver au vôtre mais je vais élargir la perspective car il n'est pas non plus vrai de penser que parce que votre fils a commencé à consommer du cannabis, alors il va aller de mal en pis. C'est un facteur de risque mais ce n'est pas le seul facteur. C'est beaucoup plus compliqué que cela.

Il y a aussi des jeunes qui commencent à consommer du cannabis et qui en restent au niveau du loisir et de l'occasionnel. Beaucoup abandonnent leur consommation au bout de quelques années ou simplement en changeant naturellement d'amis ou d'environnement ou en étant pris par la nécessité de travailler.

Ce qu'il est important d'essayer de comprendre aujourd'hui pour votre fils c'est comment va-t-il globalement ? Quel est son parcours de vie (son histoire) ? Rencontre-t-il des difficultés particulières ? Est-il en échec quelque part ou est-il plutôt bien intégré ?

Ce qu'il est important de faire aussi c'est d'essayer d'en parler avec lui pour comprendre la relation qu'il entretient avec cela. Ce n'est pas tout à fait la même chose si, pour lui, le cannabis est une "solution" à un ou des problèmes personnels ou s'il est un outil de convivialité avec une bande de copains. Et d'ailleurs, arrivez-vous à en parler avec lui ?

La découverte que son enfant consomme du cannabis est souvent un moment de panique. Mais savez-vous que vous avez la possibilité d'en parler avec des professionnels ? Les Consultations Jeunes Consommateurs (CJC) sont des espaces qui reçoivent aussi les parents

qui se questionnent et veulent comprendre. Vous pouvez y bénéficier de consultations gratuites et vous pouvez d'ailleurs appeler notre ligne d'écoute (0 800 23 13 13) d'une part pour obtenir les coordonnées d'une CJC mais aussi pour parler de la situation avec l'un de nos écoutants.

Là où je rejoins Bernadette et Pépite c'est que la situation est à prendre au sérieux. C'est indéniablement une situation "à risques". Néanmoins, avant de la considérer comme "grave" il est nécessaire, comme je le disais plus haut, de regarder comment va votre fils "globalement", quelle place il donne au cannabis (solution ou distraction) et j'ajouterais aussi peut-être comment va sa famille...

Ce à quoi vous devez vous atteler c'est d'abord de clarifier votre propre position par rapport à cette situation. Mettez-vous également d'accord avec son père pour ne parler que d'une seule voix. Quel cadre souhaitez-vous poser ? Etes-vous réellement prêts à le tenir si votre fils ne le respecte pas ? Essayez ensuite de trouver les bonnes modalités pour pouvoir en parler avec lui sans qu'il se ferme comme une huître. Donc essayez de ne pas lui crier dessus sans pour autant banaliser et faire totalement confiance à ce qui va se passer. Cette situation demande votre vigilance mais ayez conscience que vous serez impuissante à le "transformer" et à lui dire strictement ce qu'il doit faire. A travers le cannabis votre fils expérimente peut-être sa "liberté" et c'est l'occasion de l'aider à faire face aux responsabilités qu'il a vis-à-vis de lui-même ou à faire émerger les problèmes qu'il rencontre. Vous ne pouvez malheureusement plus le protéger de tout comme lorsqu'il était plus jeune.

Maintenez un dialogue constant, avec lui mais aussi ici et avec des professionnels.

Cordialement,

le modérateur.

Ju83 - 03/03/2022 à 11h46

Bonjour merci de vos retours nous avons entrepris des démarches et maintenons une communication avec lui il dit que c'était plus un passé temps un moment de soir avec ses potes mais que c'e n'est un besoin qu'il peut tout à fait s'en passer .

Pepite - 03/03/2022 à 17h57

Bonjour à vous toutes et tous,

Je vous remercie Modérateur pour avoir dosé nos réactions. Grâce à vous j'apprends encore et votre élaboration est la plus adaptée.

En effet nous ne savons rien de l'histoire de ce jeune ni de sa famille. J'ai manqué de discernement pour une seule phrase. C'est mon histoire à moi qui a pris le dessus. Désolée JU83.

Est-ce que votre fils fume du tabac ?

Cependant je viens susciter votre vigilance car j'ai connu aussi ce début qui a débouché sur un long fleuve loin d'être tranquille.

J'ai été rassurée par :

-Mon fils lui-même et sa conso festive. Ses bonnes intentions.
-L'addictologue parce qu'il faisait du tennis et du piano.
-Le lycée parce que c'était l'adolescence.
-L'entourage parce que j'avais peur inutilement puisque que tout le monde fume. Le cannabis est doux, c'est une plante.
-Le médecin qui m'a dit que cela allait passer.

JU83, dans la continuité du Modérateur, regardez son engagement quel qu'il soit : scolaire, formation pro, sportif, amical, familial. C'est un bon baromètre.

Je vous mets un lien informatif :

https://www.drogues.gouv.fr/compr.../conduites-addictives-et-adolescence

Je vous souhaite du fond de mon coeur que votre fils s'épanouisse dans sa jeunesse ô combien précieuse.

Bien à vous,

Pépite

Lanomyne23 - 17/03/2022 à 10h55

Bonjour, je ne saurais que vous conseiller de lui faire participer aux réunions Narcotiques Anonymes en ligne qui sont sans conteste très pédagogique. Ce sont des réunions de consommateurs de drogues abstinents pour la plupart ou souhaitant le devenir.
Elles ne fonctionnent pas en discussion mais en témoignage ou personne ne répond.
Il entendra des témoignages de gens qui ont tout perdu à cause de la drogue.
Il n'est pas obligé de témoigner mais c'est vivement conseillé
Ses réunions existent en physique dans beaucoup de ville mais aussi a distance sur ZOOM tous les jours et a toutes heures

Vous trouvez la liste ici (choisir réu physique ou virtuelles)
https://www.narcotiquesanonymes.org/reunions-physiques/

Il existe aussi des réunions speciales pour les jeunes le samedi soir sur zoom

Il est important de ne pas le punir mais de pouvoir lui faire comprendre les dangers et la facilité de consommer d'autres drogues aussi Tous les amis ont commencé au cannabis il y a 20ans , beaucoup ont fini accro a la cocaïne ou l'héroïne ensuite, comme moi. A 37ans j'ai réussi à arrêter grâce aux NA.

Je précise que NA est une association autonome a but non lucratif, gratuite, qui n'a de compte à rendre à personne, et n'a aucun avis politique ou religieux.

Il existe aussi des réunions pour les proches de dépendant , ça s'appelle NAR ANON

Courage a vous