TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

DE L'ALCOOL À LA COCAÏNE...

Par Guizou76 Posté le 30/03/2022 à 05:08

Bonjour,
Je souhaite vous raconter mon expérience concernant tous les types de drogues que j'ai pu consommer depuis ma jeunesse.

Tout d'abord cela commence avec la cigarette que j'en consomme depuis mes 14ans (j'en ai 24ans aujourd'hui) je suis passé de petit fumeur à grand fumeur.

Ensuite l'alcool à commencé à entrer dans ma vie : l'addiction est devenue une habitude régulière à vouloir consommer un maximum en soirée afin d'impressionner tout le monde, de tenir un maximum, depuis tout ce temps aucune de ces habitudes n'a changé. Je ne dirais pas que je suis un alcoolique, mais une fois que je bois je n'arrive plus du tout à me contrôler, jusqu'à faire des black-out.
Depuis, mon état psychologique s'est dégradé et une fois qu'une soirée sous alcool s'est mal passée (Dégoût) j'ai l'envie de consommer de la cocaïne afin que l'effet soit plus puissant et de connaître une nouvelle expérience.

L'envie de la cocaïne viens uniquement que lorsque je suis sous une forte dose d'alcool, quitte à en consommer tout seul, je n'ai plus peur et cela fait maintenant 4mois que cela devient de plus en plus courant. Je connais maintenant les effets néfaste de celle-ci et le coût important que cela engendre.
Mais là je me rends compte que j'ai dépassé une limite et des promesses que je me suis faites dans ma jeunesse.

Cette drogue m'a permis aussi de savoir que les autres sont en réalité aussi toxiques.
Mais maintenant que je suit dégoûté du monde de la fête et de la défonce, je souhaiterais trouver une méthode pour arrêter complètement TOUTE les drogues que je viens de vous citer, de manière à ne plus jamais retomber dans ce cercles vicieux.

L'envie est profonde, mais l'action est manquante.

Psychologiquement je sais me contrôler, je n'ai aucun problème mental.

J'aurais besoin de vos conseils et des actions que je dois réaliser pour un arrêt total de toutes ces addictions de manière organisée afin que je ne passe pas dans une situation encore plus sombre..

Merci de votre écoute.