FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

ENCEINTE ET GROSSE CONSOMMATRICE DE CANNABIS

Par Lamodesbois Posté le 04/07/2022 à 00h43

Bonsoir à tous, voilà je suis enceinte de 2 mois et de base je fume du cannabis quotidiennement.

Ça fait 5 ans que j'ai arrêté la pilule et ça n'a jamais pris (même avec les boost prescrit pas le doc).

Je fume du canabis depuis que j'ai 15 ans et j'en ai 30 je consomme aux alentours de 10 à 15 de pet par jour. Je suis très anxieuse et assez dépressive je suis donc médicamenté (Xanax seulement car grâce au cannabis le doc m'a enlevé les autres medocs tercian,atarax, noctamide, cela m'ensuccai plus qu'autre chose). Je m'en sortais bien avec ma composition xanax cannabis. A côté je ne fume pas de cigarettes et je bois pas d'alcool.

Il y a quelques semaines j'ai eu un sacré retard qui ne m'inquiétais pas outre mesure car j'ai le syndrome OPK. Je me rends compte au final que je suis enceinte.

J'ai donc dessuite pris RDV chez le doc pour parler de la marche à suivre quant à mon traitement. Il m'a donc retiré le Xanax et demandé de réduire le cannabis et de pas arrêter.

J'ai arrêté le xanax, et je fume 5 pet par jours et que de l'herbe (dose recommandé médecin). J'ai bcp lu d'articles et j'ai vus comme les femmes consommatrice enceintes se faisaient lynché avec des "arrête t'es inconsciente ça va faire un mort né, il va avoir des malformations, c'est rien de se priver 9 mois, tu imposés ta defonce à un petit être qui a rien demandé" .....

Voyant ça j'ai paniqué et j'ai voulu arrêté le cannabis récréatif et je suis passé à 3 pets de CBD par jour.

Quelques jours plus tard j'ai perdu du sang en grande quantité et je suis allée aux urgences le gyneco m'a dit que j'étais trop tendu angoissé, ma tension est monté à 16 et je voulais pas lui dire pour le cannabis de peur d'être jugée.

Mon doc traitant m'a dit que j'avais déjà arrêté le xanax pour la grossesse et que l'arrêt brutal du cannabis n'était pas bon. Qu'il n'y avait pas beaucoup d'études sur le cannabis et la grossesse pour établir clairement qu'ils y avait de gros gros risques. Il m'a parlé que du moment qu'on fume cigarette ou autre, il y a plus de risques de fausses couches, naissance préma d'où la diminution fortement recommandé mais qu'à contrario si on arrête d'un coup les risques sont quasi équivalents.

Le cbd ne fait pas parti de mes habitudes donc il m'a conseillé de reprendre le cannabis normal à hauteur de 3 par jour et jusqu'à 5 si besoin.

Donc voilà mon soucis, c'est mon médecin donc j'imagine qu'il me raconte pas des conneries mais j'ai peur, peur que nous ne voyons jamais la bouille de ce petit bout tant attendu à causes de ma faiblesse.
Peur qu'il soit défiguré ou atteint de soucis psycho ou moteur.
Je comprends pas non plus pourquoi le CBD ça marche pas sur moi pourtant c'est la même plante fin même si j'avais l'impression d'avoir plus d'angoisses et que je m'ennuyais + ça allait ...
J'ai peur de rester à 3 pets par jour d'en parler à ma gynéco quand je vais faire ma T1 (très peur d'être jugée ...).

Vous auriez des conseilles ? Ou des témoignages... J'ai vraiment très peur de lui faire du mal enfaîte.....

Merci d'avance pour vos réponses.

1 RÉPONSE

Albabakar - 05/07/2022 à 08h01

Salut Lamodesbois, ta situation me fait penser à celle de ma petite soeur il y a quelques années. Son médecin traitant lui avait conseillé de diminuer au max la prise de cigarette et de cannabis mais que le pire pour le bébé c'était le stress et l anxiété. Mon neveu est né prématuré d'un mois et il était vraiment pas gros... Maintenant il a 3 ans et fait sa rentrée en septembre tout va bien pour lui. Je suis convaincu qu'un tas de monde n'a pas eu cette chance mais je voulais juste te partager un peu d'espoir et te dire que tous les jours des fumeuses mettent au monde des enfants en bonne santé. Ne rajoute pas de stress au stress si tu parviens a diviser ta conso journalière par 5 c'est déjà un bel effort. C est simple de juger les gens quand on a aucun soucis de dépendance, ne laisse pas les gens te rabaisser alors que tu fais le maximum pour la santé de ton bébé. Je te souhaite du courage pour les mois à venir et beaucoup de bonheur ☺