FORUMS POUR L'ENTOURAGE

CONSEILS/ AIDES

Par Cecile24 Posté le 26/08/2022 à 21h23

Bonjour,

Je me décide à écrire. Voilà cela fait 18 ans que je suis avec mon conjoint nous avons 2 enfants . Il est consommateur de crack. Quand je l ai rencontré il y a 18 ans il était consommateur d heroine et d autres substances mais j etais jeune et je ne faisais pas attention à tout cela . Après 2 ans de relation, il s est arrêté et a pris un traitement de substitution et à coupé toutes ses fréquentations. Il a pris ce traitement pendant 13 ans en diminuant les doses, puis l à arrêté. Nous avions une vie sereine . Il y a deux ans nous avons accueilli notre 2eme enfant et nous avons recommence à côtoyer d autres personnes mais il a commencé à reprendre goût à la fête et à commencé à fuir le domicile me laissant seule avec les enfants . Nous avons eu une alcamie .et depuis un an et demi il est retombe dans la drogue la coke au début puis le crack. Je me doutais bien qu'il se passait quelque chose mais jamais je n ai pensé à ça...
Il est complètement différent. Il n est plus responsable, il a vendu tout ce qu il pouvait vendre et maintenant c est notre compte en banque qu il pille ... quand il m a avoue sa dépendance je suis restée et j ai essayé de l'aider jusqu a lui donner de l argent , essayer de lui faire prendre conscience. Je gère mes enfants, les comptes que j essaie comme je peux de maintenir à flot , la maison mais je travaille aussi et je suis epuisee . Il est entre en cure 1 semaine mais à replonge une semaine plus tard... il passe ses nuits à se defoncer puis il va travailler ... je me lève la nuit pour voir s il ne lui ait pas arriver quelque chose. Je l ai menace de le quitter mais rien y fait . Nous sommes partis en vacances et il a stoppé pendant 3 semaines mais de nouveau il a replonge. Je suis psychologiquement epuisee. Quand il ne prend rien je suis une princesse et quand il est dans son monde avec son crack je suis un meuble, il m ignore ... il dilapidé l argent sans de préoccuper si les enfants ont de quoi manger .
Je sais maintenant que s il le veux vraiment il peur s arreter . Je ne comprends pas qu il détruit tout ce qu il a de bien dans sa vie Aujourd'hui je n y crois plus et j ai pris la décision de vendre notre maison en espérant qu il ait le déclic mais même pas . Je n en peux plus de vivre selon ses humeurs et je ne supporte plus cette vie . Je dois protéger mes enfants et me protéger si je ne veux pas finir en dépression... je passe de quelqu un qui est souriant joyeux et aidant à quelqu in de fermer dans sa bulle ...
Je suis tout simplement epuisee, personne n est au courant de ce que je vis .

3 RÉPONSES

Pepite - 29/08/2022 à 14h48

Bonjour,

Bienvenue sur ce forum.

Gardez dans votre coeur que tout change même si votre contexte est très éprouvant mentalement. Ce qui est normal.
Nos énergies ont des limites dictées par notre corps qui s'exprime.

Je ne lis rien dans votre récit sur la prise en charge psychologique de votre mari.
Comme si l'amour suffisait à tout soigner.

Or l'amour est en effet le carburant pour avancer, cheminer et dépasser les difficultés rencontrées. Néanmoins il est incapable de réparer des blessures émotionnelles ou des traumas.

C'est un peu comme le fonctionnement d'une voiture. C'est un mécanicien qui la répare.

Quel est votre rapport à vous vis à vis de la thérapie ?

Pépite

Cecile24 - 30/09/2022 à 22h29

Bonsoir,

Mon mari avait commencé à se faire suivre par un addictologue mais à vite arrêté. Ensuite, il est alle 2 ou 3 fois voir une psychologue mais pareil il n a pas poursuivi le suivi .

Je ne peux pas le forcer à se faire suivre s il n en a pas envie...

Cecile24 - 30/09/2022 à 22h30

Moi, je vois un psychologue pour m aider à supporter cette situation