FORUMS POUR L'ENTOURAGE

VIVRE AVEC UNE PERSONNE DÉPENDANTE

Par Roxane1986 Posté le 13/10/2022 à 23h05

Bonjour,

Mon conjoint est dépendant au canabis depuis une dizaine d'année. Il fume entre 10 et 20 joints par jours. Il y passe tout son argent, ce qui fait que le 10 du mois il n'a plus d'argent et dépend de moi financièrement.
Lorsqu'il n'a plus de shit il est irritable, en colère, s'isole au point d'ignorer toute notre famille. Il peut taper des crises de colère également et le moindre petit truc peut être un élément déclencheur.
Aussi, il me déteste dans ces moments là, me parle mal, m'ignore, me rejette, change de pièce quand je suis là, dit non à tout , peut avoir des propos blessants sur moi, me rabaisse, jai le droit a tous les reproches possibles. Si je viens le voir, il me rejette, et quand je le laisse tranquille, il me le reproche. Je ne sais plus quelle attitude avoir. Le dialogue est impossible.

Et arrive le stade (entre 1 et 3 jours après l'arrêt) où ca devient invivable : violence verbale, propos suicidaire, tension énorme à la maison. Et la je craque, je lui donne l'argent pour qu'il en rachete. Je m'endette. J'achète notre tranquillité pour quelques jours. Et ça marche, je retrouve mon homme, aimant et gentil.

Je suis désespérée et je n'en peux plus. Je ne sais pas comment me sortir de cette impasse et j'ai besoin d'aide. Je veux également protéger mes enfants.

Mon fils ainé de 6 ans voit que quelque chose ne va pas, pose des questions "quest ce qu'il fait papa?" "Pkoi il dort?"
Que dire à mon fils dans ces moments là?