FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

PEUR DE RECHUTE OPIACÉ

Par NOTtoday Posté le 10/11/2022 à 20h54

bonjour je m'apelle angela j'ai 22 ans , je prends des opiacé depuis mes 16 ans javais arreter ia 1 ans pendant 2 ans mais apres une mauvaises nouvelles c'est très dur, j'ai vraiment envie de reprendre des opiacé et toute oubliée l'histoire de quelques heures, je suis a bout de force rien de va dans ma vie et cette nouvelle ma vraiment boulversée

5 RÉPONSES

Olivier 54150 - 15/11/2022 à 09h30

C'est bien d'écrire ici.
Peut être en en disant plus te te soulagerai un peu.
Quelques soit le psychotropes que tu vas prendre, ça ne changera pas la situation. Juste tu iras peut-être mieux quelques heures et ce sera pire après.
Les opiacés sont super addictif et bousille ton cerveau et ton système digestif...mais tu sais tout ça.
Oliv

NOTtoday - 15/11/2022 à 16h05

Re, je sais j'en ai repris un une seule fois du à l'événement qui m'est tombé dessus, en vrai je suis borderline et c'est très dur, se sentir vide, par moment rien ressentir c'est très dur sa laisse du temps pour de mauvaises pensées.
J'avance jours après jours et même si je suis stabilisé chaque jours es dur, les opiacés tout ces trucs avec lequelle je me drogué m'aider à vivre la journée mais je sais que c'est pas bon donc j'ai arrêter mais ducoup je prends sur moi tout les jours pour paraître normal alors que je souffre

Ymae13 - 17/11/2022 à 19h58

Bonsoir Angela,

Je ne sais pas si mon message va t'aider mais en lisant les tiens, j'ai resenti un fort besoin de te répondre. Pourquoi ? Sincèrement, je ne sais pas trop mais peut être parce que je me retrouve en toi sur certains de tes mots comme : "peur de rechute opiacé" - "après une mauvaise nouvelle c'est très dur" - "Et tout oublier l'histoire de quelques heures" - "je prends sur moi tous les jours pour paraître normale alors que je souffre" .

Voilà tout cela me parle beaucoup déjà parce que je suis dépendante aux opiacés sauf que par rapport à toi, je n'ai pas réussi à arrrêter seule, sans rien donc pour ça Bravo à toi vraiment quoi qu'il arrive tu peux être fière de toi !
Quand je te dis que je n'ai pas réusssi à arrêter sans rien c'est qu'actuellement je suis sous buprénorphine (orobupré) depuis 1 an et un petit peu plus de 3 mois. Puis ça fait un petit peu plus de 10 mois que je n'ai pas rechuté.
Donc par rapport à ça, là encore une fois je te dis bravo pour tes 2 ans d'arrêt car ça prouve que quoi qu'il arrive tu sais arrêter.

Sinon perso en ce moment c'est aussi hyper difficile pour moi et comme toi j'ai peur de rechuter. Es tu suivie ? Entourée ? Car vraiment c'est ça qui m'aide beaucoup et je nous souhaite du courage nous allons tenir.
Comme toi j'aimerai bien pouvoir tout oublier rien que quelques heures mais comme le dit si bien Oliv, "ça ne changera pas la situation et ça sera pire après." - D'ailleurs merci à toi pour tes mots.

Angela je ne sais pas ce qu'il en est pour toi mais perso ses mots m'aident. Après mais ça ça ne concerne que moi c'est l'orobupré qui m'aide ausssi car quand j'ai rechuté, je n'ai pas vraiment ressenti les effets comme avant de la codéine et ça j'avoue que ça me refroidit pas mal d'en reprendre encore une fois même si malgré tout les envies sont là et pour ça je culpabilise beaucoup mais bref.

Ensuite je ne suis pas borderline mais j'ai un handicap psychique où je ressens quelques symptômes de bipolarité mais ausssi d'autisme, de schizophrénie et parmis tout cela j'en ressens aussi qui font partie du borderline donc saches que je te comprends parfaitement car pour moi aussi la vie est un combat de tous les jours et je souffre aussi de devoir faire attention à chaque instant pour paraitre comme les autres et pour m'entendre dire par exemple : "tu ne me l'aurais pas dis pour ton handicap, je ne l'aurai pas su donc bravo tu sais t'adapter."
En gros cet exemple est là par rapport à ce que tu disais plus haut - "je suis stabilisée" - "j'avance jours après jours"...
Donc encore pour ça bravo !

Là dessus j'espère que tu tiens le coup ? Surtout n'hésites pas si tu as besoin de continuer à parler.

NOTtoday - 18/11/2022 à 17h42

Salut, merci pour ta réponse sa aide de savoir quand ont es pas seul , je suis bipolaire et mon traitement a changé je me sens un peu mieux mais bon c'est pas encore ça, j'ai énormément de mal a trouver de l'intérêt pour quoique se soit a part pour les séries sa m'aide je m'évade un peu
Quand j'ai rechuté il y a une semaine l'effet n'était plus le même , le tramadol n'avait plus cette effet de défonce sa ma un peu frustré bon après tant mieux car c'est pas la solution mais sa m'énerve de pas pouvoir être comme tout le monde travailler, avoir de l'intérêt pour des trucs de mon âge fin c'est assez frustrant
Après je suis aussi sous lorazepam pour mes angoisses sa m'aide, je m'en sers pas comme une drogue c'est juste une aide pour calmer mes crises quand elles arrivent mais sans tout ça je n'imagine pas ma vie
Et toi parles moi de toi de ton quotidien, si tu taff comment tu vis

---

Ymae13 - 22/11/2022 à 08h04

Coucou et de rien, ça me rassure de savoir qu'en t'écrivant j'ai pu t'aider à te sentir moins seule et tout ça.
Sinon mince car si j'ai bien compris tu es à la fois borderline et bipolaire ?

Comme toi je suis sous traitement et perso je suis consciente que celui là je l'aurai très certainement à vie. Ton traitement a changé depuis longtemps ou faut il encore quelques jours voir quelques semaines avant qu'il fasse vraiment effet ?

Bon déjà le faite que tu arrives quand même à t'évader grace aux séries c'est très précieux. Est ce que tu arrives à t'en servir quand les envies sont là et/ou quand tu vas vraiment mal ?

Je comprends ta frustration et perso quand j'avais rechuté ça avait été très difficile de ne pas ressentir l'effet du comme avant -pourtant je le savais car mon infirmier du Csapa me l'avait bien dit qu'avec la bupré l'effet serait moindre - et pourtant je me souviens une grande tristesse m'avait envahi ainsi qu'un grand vide avec beaucoup de culpabilité mais après comme toi je me suis aussi dis que oui c'était tant mieux.

Encore une fois je comprends ton énervement à ne pas pouvoir faire/être comme tous le monde. De mes 22 ans à mes 33 ans (mon âge actuel) après être tombée hyper bas à cause de mon ex mais aussi cause de la drogue et surtout à cause de ma maladie, à mes 26 ans j'ai rencontré mon compagnon et il m'a aidé à me relever et surtout à accepter mon handicap et à en faire une force. Je te dis tout ça car je suis certaine qu'un jour avec les années tu réussiras beaucoup mieux que maintenant. Courage.

Après je ne te dis pas que c'est facile et que la vie a cessé d'être un combat pour moi car ça serait te mentir. Oui c'est difficile mon handicap et ma dépendance à la codéine et au tramadol font que parfois je voudrai aussi pouvoir vivre un peu plus comme les autres mais ce qui m'aide (sans compter mon entourage) c'est que grace à tout ça souvent je me sens plus forte.

J'ai aussi beaucoup évolué car actuellement j'arrive à travailler (je te le souhaite un jour possible) et j'ai vraiment de la chance car mon métier est celui que j'ai toujours voulu faire depuis que je suis toute petite. Bon après je ne peux pas travailler comme les autres car du coup j'ai le RQTH et je travaille à mi-temps. Mais c'est déjà énorme !!
Allez je vais te laisser pour aujourd'hui car justement je vais devoir prendre la route filer travailler.
En attendant acrroche toi aussi.