FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

UNE DÉPRESSION S'INSTALLE

Par Florne618377 Posté le 20/11/2022 à 08h29

Bonjour a tous,

Pour résumé ma situation, après la suspension de mon permis j'ai décidé d'arrêter le cannabis...
Etant autoentrepreneur et ayant besoin de mon véhicule pour travailler, du coup je vois ma clientèle se volatilisé de jours en jours.
Voila 4 semaines et 3 jours que je ne fume plus mis a part du CBD le soir, je suis a 1 xanax 0.5 matin midi et soir et 1 stilnox pour dormir la nuit.
Mon soucis c'est que j'ai plus envie de rien...je m'ennuie, je déprime, j'ai commencé des rdv au cmp avec une grosse motivation mais la j'ai l impression de sombrer.
J'ai un Rdv au CSAPA le 1 décembre car j'ai besoin d'aide...
Je pense même à une hospitalisation car je me sens vraiment au plus mal...mais ou aller?? Hopital psychiatrique...maison de repos...
Bref faudrait vraiment que je me ressaisisse car plus de boulot, plus de revenus,et plus d'envie de rien...
Je supporte à peine ma conjointe...je suis entrain de me froisser avec ma famille...
Bref moi qui pensais aller mieux, je me rend compte c'est l'inverse.
Merci d avance pour vos réponses

5 RÉPONSES

Artykodin - 24/11/2022 à 10h11

Salut ! Je suis dans le même état mental que toi, j'ai fais un poste... Surement du à l'effet de sevrage bon courage et repense à pourquoi tu as commencé, ca t'aidera a rester motiver...

Florne618377 - 24/11/2022 à 13h07

Au départ la curiosité, divorce de mes parents...le cote rebelle..puis ensuite par habitude...et après parceque j'imaginais même pas ne plus fumer...et encore moi capable d'arrêter...
Puis en 2014 une maladie orpheline et la ca a dégénérer..
Mais bon le problème c'est que ma vie tournait autour de ca..et la ben la chute est terrible.
J'ai l'impression de n'être plus moi...

Florne618377 - 24/11/2022 à 14h31

En tout cas Artykodin, je vois que nous partageons les mêmes problèmes et symptômes alors merci d etre la.
On va y arriver et on va s'aider mutuellement.
Je garde le contact et n'hésite pas en cas de coup de mou.
Et je ferai de même.
Ca fait du bien de se sentir moi seul dans cette drôle de vie sans THC.

Artykodin - 25/11/2022 à 11h48

Hello @Florne, oui ca fait du bien de se sentir moins seul avec des effets que des personnes ne comprennent pas, je me sent mieux depuis que j'ai compris que ce n'était "que" des symptômes liés au sevrage si l'on peut dire.
On y arrivera! Prend soin de toi et n'hésite pas non plus en cas de coup de mou

Florne618377 - 25/11/2022 à 13h34

Yes merci!
On lache rien on vaut mieux que ça...on a une branche ou se tenir..et on la tient d'une main ferme!!!
Mais tous les jours c'est un jour de gagné..alors bravo a toi!!
On va la trouver la lumière au bout du tunnel !!!