FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

ALCOOL, CANNABIS ET BIPOLARITÉ

Par Bebe77 Posté le 17/01/2023 à 23h05

Bonjour,
Je poste ce message comme une bouteille à la mer….
C'est au sujet de mon ami de 43 ans. Je dis ami mais c'est en fait bien plus que ça.
Nous habitons à plusieurs centaines de kilomètres l'un de l'autre.
J'ai su très vite et il m'a avoué être alcoolique depuis de nombreuses années. De plus il est consommateur de cannabis.
Il a toujours été instable, pendant plusieurs mois très amoureux et du jour au lendemain prenant ses distances, faisant le mort.
Il y a quelques mois il a été diagnostiqué HPI, HPE, bipolaire type 2. Cela m'a permis de comprendre un peu mieux ses réactions.
Depuis cet été il ne va pas bien. Je le sais parce que je le sens et qu'il me l'a dit. Ce qui m'inquiète c'est que ça dure plus longtemps que d'habitude. Jusqu'à il y a peu je lui envoyais des messages pour lui changer les idées et lui montrer mon soutien, ce qu'il semblait apprécier.
Il y a environ 2 mois, je lui ai dit que je venais le voir. Il m'a répondu « non, laisse moi tranquille ». Sur le coup j'ai trouvé ça très violent et ai a mon tour fait la morte. Mais je commence à me poser des questions ? Dois je le laisser dans sa souffrance ? Après ces quelques semaines dois je me manifester à nouveau ? Qu'attend il ?

2 RÉPONSES

becita55 - 18/01/2023 à 13h17

Bonjour bébé, ma copine a la bipolarité également, je comprends tout ce que tu décris, pour vivre ce genre de changement de comportement chaque jour avec ma copine. Sache qu'il souffre beaucoup de cette maladie, reprends contact avec lui, montre lui que tu comprends
Amicalement.

Bebe77 - 18/01/2023 à 23h26

Merci pour votre réponse et vos conseils.
J'ai tenté de reprendre contact avec lui. Il lit mes messages plusieurs jours après l'envoi. Il m'a écrit la semaine dernière aller mieux mais je sens que c'est pas encore top.
Je lui ai demandé dimanche s'il voulait qu'on reste en contact, j'attends la réponse…..