FORUMS POUR L'ENTOURAGE

INQUIÉTUDE PETIT FRÈRE FUME CANNABIS

Par Anon0 Posté le 06/02/2023 à 23h24

Bonjour,

Mon petit frère de 25 ans a commencé à fumer du cannabis aux alentours de ses 14/15 ans, et ça s'est intensifié en 2nde. Lorsque je l'ai appris je lui en avais parlé, sans résultat. Vers la terminale mes parents l'ont appris, et il a arrêté car dans mes souvenirs ma mère l'emmenait au laboratoire pour se faire tester.
Vers ses 19 ans on a su qu'il avait repris car il s'était fait arrêter, a été tester positif et son permis a été suspendu, il a arrêté car mes parents l'emmenaient se faire tester, puis a par la suite récupéré son permis. Depuis il avait arrêté, ne sortait plus avec son groupe d'amis avec qui il fumait, et ça se voyait aussi dans son comportement(moins renfermé, moins en colère et plus souriant…).
Par la suite il a eu une fille à ses 21 ans donc c'est aussi peut être ça qui a fait qu'il a changé ses habitudes et fréquentations. Il a aussi trouvé un travail stable, un appart etc..

Mais vers le mois d'octobre 2022, j'ai commencé à m'inquiéter car il s'éloignait comme il le faisait à l'époque où il fumait. Ma mère a été le voir à son appartement pour lui parler et il lui a dit qu'il a été arrêté deux fois contrôlé positif au cannabis. Une fois en août 2022 et la deuxième fois je ne sais pas. Il a dit à ma mère que suite à sa rupture avec la mère de sa fille il était triste et a recommencé à fumer.

J'ai été le voir après qu'il en ait parlé à ma mère (il habite à 45 mins mais dans un village donc pour le voir c'est plus facile que j'y aille étant donné qu'il a plus de permis), pour lui dire que je suis là s'il a besoin, il m'a dit qu'il avait hésité à m'en parler et qu'il sait qu'il a déçu mes parents. La communication n'a pas été loin, je n'ai pas fait de discours sur les conséquences car il le sait déjà. Je voulais juste être là pour lui et lui dire que s'il se sent triste ou quoique ce soit je suis là pour lui.

Je pensais que depuis il avait arrêté mais il y a deux jours alors qu'il passait le week-end chez mes parents, je l'ai vu fumer et j'ai senti l'odeur du cannabis. Je suis très inquiète et après toutes ces fois où il était censé arrêter je me dis qu'il arrêtera jamais. Je ne sais pas quoi faire.

1 RÉPONSE

Moderateur - 03/03/2023 à 18h34

Bonjour Anono,

C'est dommage que vous n'ayez pas eu de réponse plus tôt.

Votre frère, sachez-le, a la chance de vous avoir. Vous doutez de vous parce que vous vous sentez impuissante mais sachez que vous faites ce que vous pouvez faire de mieux le concernant : aller le voir, lui dire que vous êtes là pour lui.
Vous avez l'impression que cela ne le change pas et en l'occurrence il ne faut pas que vous vous attendiez à ce que cela fasse un miracle du jour au lendemain. Votre frère va cheminer, va prendre un certain temps pour décider d'arrêter, trouver ses motivations et s'en remettre. Mais il y a vraiment de grandes chances qu'il le fasse un jour. Vous savez pourquoi ? Parce que vous et votre famille vous l'épaulez, vous êtes présents, vous lui dites que vous êtes là pour lui. Ce n'est pas comme s'il était seul !!

Il ne faut pas forcément chercher à transformer votre frère mais il faut plutôt chercher à le questionner et lui montrer qu'il a de la valeur aux yeux de ses proches, des personnes qui l'aiment. Vous l'aiderez à se questionner déjà en lui demandant de temps en temps comment il va et en étant attentive à la réponse. Cela peut être aussi en l'aidant à formuler ce qu'il pense du cannabis, de sa consommation, de ce qu'elle lui apporte ou de ses effets négatifs. Ce n'est finalement pas tellement vous qui devez les lui dire. C'est bien plus intéressant si vous l'aidez à exprimer ses doutes ou ses certitudes et si vous l'aider à se confronter aux conséquences de sa consommation (par exemple ce qu'il ne peut pas faire en ayant son permis suspendu).

S'il est en difficulté et qu'il demande de l'aide, là vous pourrez agir plus activement. L'épauler concrètement pour qu'il trouve les aides dont il a besoin par exemple. Mais ce n'est donc pas le temps présent apparemment. Il faut un peu de temps pour que cela mûrisse chez lui.

Dans l'attente soyez présente comme vous l'êtes, saisissez les opportunités d'en parler calmement, aidez-le à exprimer ses ressentis. C'est déjà énorme !

Encore une fois il a bien de la chance de vous avoir à ses côtés, bienveillante comme vous semblez l'être.

Bien cordialement,

le modérateur.