VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

CONSOMMATION CRESCENDO

Par TylerDurden Postée le 05/06/2023 14:04

Bonjour, je consomme de plus en plus de cocaïne et ecstasy, au point où je loupe le travail. Que faire ?

Mise en ligne le 06/06/2023

Bonjour,

Vous constatez que vos consommations de cocaïne et d'ecstasy augmentent et qu'elles impactent votre vie professionnelle. Vous souhaiteriez être conseillé.

Nous disposons de peu d'éléments de contexte pour vous conseiller au mieux.

Si vous le souhaitez, vous pouvez reformuler votre demande sur ce même espace, en y apportant plus de précisions comme la fréquence, l'ancienneté des consommations, le rôle qu'elles jouent dans votre vie, les tentatives de diminution ou d'arrêt, etc.

Nous allons tout de même tenter de vous apporter quelques pistes de réflexion.

L'ecstasy et la cocaïne sont issues de la famille des stimulants. Elles excitent l'organisme de façon artificielle impliquant lors de la descente un épuisement physique et psychologique important. Plus les consommations augmentent plus l'organisme met du temps à récupérer. Cet aspect peut entraver la qualité de vie à différents niveaux.

Pour plus d'informations, notamment sur les effets secondaires, nous vous transmettons un lien en bas de page vers nos fiches produits « cocaïne » et « mdma/ecsatsy ».

Si vous sentez que vous perdez le contrôle de vos consommations, dans ce cas nous vous conseillons de consulter des professionnels en addictologie.

Il vous est possible d'évoquer vos difficultés avec des professionnels compétents dans le cadre des Consultations Jeune Consommateur (CJC). Ces lieux accueillent les jeunes de 12 à 25 ans, les consultations y sont confidentielles, individuelles et gratuites. Une équipe pluridisciplinaire avec médecin addictologue, psychologue, infirmier et travailleurs sociaux sont en mesure de vous accompagner à reprendre le contrôle des usages ou à les cesser. Le cadre y est bienveillant et sans jugement.

Nous vous transmettons en bas de page un lien vers notre rubrique « adresses utiles » pour trouver les coordonnées d'une CJC près de chez vous. Il vous suffira d'y renseigner la ville et de sélectionner « consultation jeune consommateur ». N'hésitez pas à les joindre pour ne pas rester dans cette situation.

Enfin, si vous souhaitez évoquer votre situation plus en détail et échanger avec un professionnel, nos écoutants sont joignables tous les jours au 0800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) de 8h à 2h ou par tchat via notre site internet de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le week-end.

Bien à vous

En savoir plus :

- Fiche sur l'ecstasy (MDMA)
- Fiche sur la cocaïne
- Adresses utiles du site Drogues info service