VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

SEVRAGE ALCOOL

Par Lilith62 Postée le 23/08/2023 17:13

Bonjour, Je me permets de vous écrire car depuis environ cinq mois, je consomme entre 25cl et 75cl de vin blanc par jour (avec des pauses, mais relativement rares) Je rentre de vacances de deux semaines entre copains pendant lesquels j'ai bu environ une moyenne de 50cl de vin blanc par jour. J'aimerais fortement réduire ma consommation et je sais que le sevrage brutal peut se révéler dangereux. Ma question est donc la suivante : par rapport à la période et à la quantité de consommation, est-ce déconseillé de me faire au moins une semaine sans alcool ? Merci d'avance

---

Mise en ligne le 24/08/2023

Bonjour,

Nous vous avons répondu dans l'espace questions/réponses de notre site Alcool Info Service à cette même question.

Bien cordialement.