FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

PRESQUE DÉBUT 3MMC

Par Indigo Posté le 19/10/2023 à 10h07

Salut tous,

Je viens chercher un peu des conseils car je consomme depuis peu de la 3mmc (genre 3 mois). Avant ça, c'était des prises occasionnelle de ce que les gens avaient en soirée et ça restait plus ou moins anecdotique jusqu'à ce qu'on me file un bon plan 3 (j'entends pas là que je galère pas 3h pour m'en procurer. Un contact clair et ça change tes soirées). J'en consomme généralement avec ma copine et mes amis. C'est assez doux, ça te rend empathiques avec les gens, te fais bien bouger sur de la musique, et le sex est vraiment cool (presque aussi bien que LSD, bien que je kiff le sex sans drogue, bref). C'est hyper cool en soirée, jusqu'à ce qu'il y en ai plus et où on a très envie d'en reprendre. Et cela nous accompagne dans une symbiose amoureuse, nous permettant d'avoir suffisamment accès à lemotionel pour nous aider sur le plan amoureux et avec des amis aussi. Vraiment cool

Fréquence actuel je dirai 1 fois par semaine voir un peu moins (a l'exception de mes prises sauvages)

Les gens me mette en charge de la drogue, car ils m'estimes digne de confiance. Du coup, c'est généralement moi qui ai la drogue, au moins la mienne. Le problème bien après les soirées, les lendemains et jours d'après. Parfois on a eu notre dose mais généralement j'ai envie d'en reprendre. Là c'est la 2eme fois que j'en reprend un peu en cachette. J'ai même racheter seule pour "juste en prendre un peu". Mais a chaque prise en fait j'ai vraiment du mal a stopper. Et quand je le fait, au bout d'un moment je repars dedans. C'est pas "fort", mais j'ai du mal a pas vouloir, du coup je reprends la 15eme dernière trace.
Je pensais que c'était l'ennui dans les soirées ou ma difficulté à me connecter au gens et je me disais ça peu être fun. Mais pour avoir réfléchi plus tard, je sais que c'est surtout parce que j'avais envie de 3mmc.

Je précise que globalement ça va très bien dans ma vie. Je suis entouré par des gens qui consomme pas comme des gens qui consomme peu mais j'aimerai trouver des solutions. Dans l'idéal trouver de quoi ne pas trop arriver à en prendre. Après sinon j'arrêterai. Mais j'ai pas l'impression que ça créée une addiction "absolut" me concernant. Ça flotte entre le retour a lannecdotique et le potentielement problematique a traiter. Après avoir consommé un autre truc par exemple, il n'y a plus d'envie. Je me questionne car il n'y a pas vraiment de raison a cette dérive a part cette envie particulière d'en reprendre. Peut être que je me trompe mais est-ce que d'autres gens expérimente ça avec la 3mmc et comment ils le gèrent?
Merci de m'avoir lu
Bonne journée

1 RÉPONSE

jean-jony - 19/10/2023 à 11h56

salut

a mes yeux et par rapport a mon expérience c'est un début d'addiction qui peut aller assez loin si elle n'est pas maitriser
il ne faut pas sous estimer ces molécules, et de ce que tu décris correspond a une escalade vers toujours plus de consommation sauvage et de moins en moins consciente
pour éviter cette situation déjà tu peut arrête les consommation en cachette et seul et essaye de n'en prendre que une fois sur trois ou sur deux j'jusqu'à diminuer la dose et n'en prendre plus que une fois par mois qui est une dose un peu plus raisonnable mais une fois atteint cet objectif il faut si tenir ! et si tu te sent craquer appel un contact qui ne t'incite pas a consommer comme tes parents ou grand parents par exemple
bonne chance traite le problème le plus tôt seras le plus simple et le moins douloureux