FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

CONSEIL POUR HÉROÏNE STOPPER

Par SimonPedro Posté le 28/10/2023 à 21h28

Bonjour,
Je suis en perdition, j'ai plonger dans la cam,
Et je ne sais plus comment faire pour stopper.
Je sais que si je stop, je serai capable de faire en sorte de ne pas y retourner.
Mais je ne peux pas demander de l'aide par des produits de substitution, mais je cherche à comprendre comment et pourquoi on peut se faire dû mal et qui peut nous aider sans nous jetter la pierre.
Merci d'avance si je peux aussi aider

1 RÉPONSE

Nikoko - 29/10/2023 à 14h58

Bonjour
J'ai Était dans le même cas que toi j'ai réussi à me sevrer grâce a des produits de substitution que je te conseille il suffit de trouver le bon produit et le prendre correctement et au bout de quelques mois vous serez sevré après le mental ça sera beaucoup plus long mais ça passe c'est long mais au final vous serai de nouveau content de vous en êtes sortis mais je vous conseille de vous faire aider grâce a des produits de substitution car c'est très très dur même avec et trouver surtout un bon médecin qui vous écoute et qui est et qui soit là pour vous. Et bien sûr ne plus voir les personnes qui peuvent vous tenter….
Bon courage, c'est dur mais pas insurmontable avec de la volonté on y arrive…..
Là je suis en train me sevrer du thc et ralenti ma consommation d'alcool, grâce à mon médecin qui me traite avec seresta et antidépresseurs…… c'est dur mais ça marche car je résiste…..