FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

5 MOIS QUE MA VIE EST DEVENU UN ENFER

Par Wolfinee Posté le 08/11/2023 à 00h34

Bonjour,

Voilà la 1ere fois que je passe le cap de publier un message, avant je passais simplement mes nuit à lire tous les forum pour essayer de me faire un déclic mais rien ne marche.

Je suis addict à la cocaine depuis maintenant 5 mois. J'ai commencer avec des amies lors d'une soirée en me disant « aller une fois c'est rien demain ce sera oublié » et bien c'était vrai. 1 semaine parti en vacances après cette soirée, aucune envi n'y de pensais pour la cocaine. Malheureusement à peine revenue premier soir je prend 1g avec des amies. Mais la n'est pas le problème. Au début c'était en soirée, avec des amies qui en prenaient. Jusqu'au jour où tiens une grosse envi me viens. J'appelle, on me livre, et pour la 1ere fois je tape 1g tout seul en une seul nuit. Lendemain soir rebelotte 1g solo en une nuit. À chaque fois je me disais « allez le prochain c'est le dernier trkl » et au final encore à l'heure d'aujourd'hui, le dernier n'est toujours pas arriver. Voilà maintenant 5 mois que je prend 1g de cocaine tout seul chaque jours. J'ai essayer d'arrêter 3 fois. Mais bien sûr ça n'a pas tenu plus de 1 semaines. Je suis allez chez le médecin pour essayer le sauver. Mais à peine rentrer je reprend. Lors de mes redescente, boom une intelligence me vient « non mais c'est pas possible je dois arrêter c'est fini elle me fait plus de mal que autre chose je vais me tuee à force » mais bien sûr cette motivation ne dure pas très longtemps. Une fois bien redescendu, hop une trace et on oublie tous les coter négatifs. Mais au final il n'y a que les première qui me rend « joyeux » au bout de 2h je me sent triste, anxieux, stresser, parano, idée noir. Du coup hop on enchaîne les trace pour revenir « fou fou » et oublie le stresse. Mais ça ne marche pas le stresse reste et ça ne repartira pas. Donc on tape et tape et tape jusqu'à comprendre que dormir c'est mieux car demain on sera redescendu et on pourra « réprendre et être heureux ». Honnêtement j'ai perdu espoir, je sais tous les coter négatif de la cocaine, je sais tout ce qui faut savoir. Mais j'y arrive pas, une trace et tout va mieux… je me suis résilié au fait que la seul chose qui me fera arrêter pour de bon, sera tout simplement la trace de trop… et pourtant je n'ai que 23 ans. Mais ayant eu une enfance très difficile et étant de base dépressif. La cocaine lors de mes première prise m'avais tellement redonner de la confiance en moi et un bonheur que je ne trouver pas ailleurs. Que mtn honnêtement, c'est cette chose qui me fais vivre..: je ne sors plus sans, ma vie dépend de mes trace et j'en peux plus. Mon nez a pris très chère, cloison nasale très fine, il s'est affaissée, de la peau qui a disparu à certain endroit. J'ai aussi user toute mes dent à force de serrer la mâchoire puis mal au gencive. Mais bon tout ça sera oublier avec la prochaine trace.???? c'est un cauchemar dont j'aimerai enfin pouvoir le réveiller. (bien sûr en ayant écrit ce texte j'étais en pleine redescente sinon je n'aurai jamais eu le « courage » de le faire) merci de m'avoir écouter. Peu de personne ne le veulent…

1 RÉPONSE

Karmastral - 08/11/2023 à 22h03

Salut à toi chère inconnu,

Sache que je suis tombé ici par hasard en cherchant si on pouvait boire du coca après une opération de la bouche^^

Ceci étant dit j'ai crée un compte afin de te répondre.

Déjà tu n'es pas seul ! Pas seul dans ton cas car comme tu l'imagines il existe un long passif de personnes qui ont été dans ton casbet qui s'en sont sortis mais pas seul non plus pour qu'on t'aide à t'en sortir.

Tu parles de ton passé et de tes difficulté, je vais te dire en toute franchise mon avis. Deja d'apres tous le passé médical en addictologie la cocaïne n'est pas la pire à sevrer comparé aux opiacés donc ça va allez il y a beaucoup de réussite.

Va consulter un psychiatre si possible orienté addictologie et explique lui ou montre lui ce que tu as ecrit ici ou les deux tu verras sur place. Je pense que quand tu auras le traitement de substitution adéquat et je pense que ce sont ce qu'on appel des anti depresseur et des anxiolitiques ça ira beaucoup mieux. Ne prends pas ça pour une faiblesse et n'est pas peur non plus de tout ce que peux renvoyer le mot anti depresseur dit toi surtout que ça va te reposer le cerveau, te soulager et t'offrir la clarté d'esprit qui te permettrons de casser ta spirale. Une fois que ce sera fait tu pourras voir pour régler tes problèmes avec ce spécialiste et te passer de ton traitement qui lui n'est pas une drogue et dont on sait également comment faire.

Ta situation de semble désespéré de ton point de vue mais médicalement parlant (je ne suis pas dans le secteur mais je parle de part ma culture général) ça se présente plutôt bien.

Alors ne te laisse pas abattre en te disant qu'il n'y a plus rien à faire car ç'est complètement faux, tu verras que une fois tout ça lancé tu en seras le premier surpris.