FORUMS POUR L'ENTOURAGE

MA COPINE A PRIS DE LA COCAÏNE

Par Profil supprimé Posté le 01/12/2023 à 11h25

Bonjour,
Je suis avec ma copine depuis 3 ans, au début de notre relation elle m'a avoué avoir déjà pris de la cocaïne pour essayer alors qu'elle était éméché par l'alcool mais qu'elle s'était sentie nule d'avoir fait ça et qu'elle s'en était voulue a la suite, son frère est dépendant a la drogue et son exemple la rend triste. Je lui ai dis que ça me choquais un peu venant d'elle car je ne la vois absolument pas comme ça et je suis totalement réfractaire la dessus.
Depuis nous avons un petit garçon de 1 an et aucun soucis mis a part 2/3 soirée un peu trop arrosée mais voilà qu'à halloween, encore éméché par l'alcool je la vois suivre un mec que l'on ne connait pas du tout je la suit donc et je la vois sniffer un rail comme si elle prenait un shooter de tequila. Je suis donc rentré dans une colère que je n'aurais jamais imaginé et je lui ai demandé ce qui lui passait par la tête et là j'ai seulement eu des je m'excuse je suis conne je ne sais pas pourquoi, il m'a proposé j'ai dis oui je ne sais pas pourquoi. Enfin bref du coup je me suis battu avec le type en question plus les gens qui on essayé de me séparer. Tout le monde a vite compris et la soirée s'est terminée assez rapidement. Le lendemain quand je lui explique que c'est une pratique dangereuse elle me répond que y a pas mort d'homme et que c'est pas si grave mais qu'elle regrette qu'elle ne recommencera plus... Sauf que je l'ai déjà entendu ça Aujourd'hui je suis toujours sous le choque et je déprime j'ai perdu 10 kilo en un mois je ne fais que me repasser le film me dire que c'est sûrement pas la deuxième fois qu'elle m'a menti et qu'elle fait sûrement autre chose de grave derrière mon dos. On en parle de temps en temps meme si elle regrette pour elle ce n'est pas si grave. Je lui parle de notre fils et elle me dit que ça ne fait pas d'elle une mauvaise mère. Elle est adorable en temps que mère mais je sens quand même un truc je l'observe en permanence pour voir si elle est net quand je la vois se toucher le nez je me dis que c'est parce qu'elle en a envie je psychote tellement .
Avez vous eu ce genre de situation et avez vous réussi à passer a autre chose? Je n'ai personne à qui parler et je ne veux pas de conseil de psy qui n'a pas vécu cette situation et se base sur des études.

Merci

4 RÉPONSES

mawuwa - 01/12/2023 à 16h29

Oui mais votre peur qu elle soit dans la drogue devient egalement comme une addiction, une drogue aussi.
Dites vous qu elle doit être libre et que vous êtes libre d'être avec elle ou pas. Vous ne pourrez jqmais l'empêcher de faire ce qu elle veut.
A cause de cete peur, vous êtes entrain de developper un état d'angoisse comme si elle y était déjà.
chassez toute ces idées noires. et ny pensez plus.

En même temps je ne suis pas sure que si vous ne l aviez pas surprise elle vous l aurait dit. soyez vigilant. et moindre surprise de ce genre prenez votre decision. car il en va de l avenir de votre fils et vous même.
sachant que si vous la quittez elle plongerait a font defans.

Profil supprimé - 01/12/2023 à 18h24

Oui c'est sur que l'angoisse devient obsession. Nous sommes effectivement libre de rester ou se séparer mais nous nous aimons vraiment fort. Je sais qu'elle ne m'en aurait jamais parler car elle me l'a dit quand je lui ai poser la question donc je sais qu'elle peut me cacher ce qu'elle veut. Tout ça ne me rassure pas et même si elle m'a promis de ne plus jamais y retoucher j'ai vraiment peur du coup fatal qui fera voler notre couple. Je sors d'un divorce et je pensais vivre une vie de rêve avec elle je tombe donc de très haut. Je lui ai interdit toute sortie je sais que ce n'ai pas la solution mais je n'ai trouver que ça pour essayer de ne pas y penser car je sais que ça serai un vrai calvere pour moi je la voir sortir. Je pensais que le temps estomperait la blessure mais aucun résultat. J'ai prévenu dans tout les cas qu'elle avait grillé ses cartes et que je ne tolererais plus aucun écart la dessus. Je sais qu'elle m'aime et qu'elle ne veut pas qu'on se perde mais j'ai vraiment peur de la bêtise sans réfléchir

Pepite - 05/12/2023 à 13h25

Bonjour Michael,

Tous les deux vous allez trop loin.
Elle dérape avec ses conduites à risque (drogue, alcool) et vous dérapez aussi avec votre conduite de tyran.

Vous vous rendez compte que vous lui avez interdit toute sortie ? Que vous lui interdisez tout écart ?

Qu'est-ce que cela signifie ? Est-ce que vous êtes sérieux ? Est-ce donc le genre de relation de couple que vous souhaitez ?

Comprenez que vous faites face l'un et l'autre à des difficultés qui ont besoin d'être évoquées devant un professionnel.

Surtout épargnez ce bébé. Réglez vos différents à part. Son développement est la priorité. Lisez le livre des 1000 jours.

Ça arrive à tout le monde de mal se comporter. Ouvrez l'un et l'autre votre vulnérabilité.
Écoutez vous sans vous interrompre. Chacun son tour de paroles. Prenez une peluche et celui qui l'a parle. Puis il l'a passe. Sans se juger.

Dites "JE" pour exprimer vos blessures, ce que vous ressentez ainsi que vos peurs.

J'espère vous éclairer.

Prenez soin de vous, de votre compagne et du petit en devenir.

Pépite

---

mawuwa - 05/12/2023 à 15h23

Michaël, votre peur ne vient pas du comportement de votre femme, si vous observez bien vous verrez que vous l'avez toujours eue.
il est vrai que prendre des produits c'est dramatique, mais sachant que toutes ces émotions existent nous devons les maitriser impérativement. En tout cas tous les 2 vous avez un souci qui mérite que vous en discutiez et que vous aidiez pour guérir.

Si votre état se détériore c'est normal, on ne peut pas vivre sereinement si on pense qu il y a une situation qu'on ne peut pas supporter.
Vous êtes déjà ici bas même la mort qui est la pire des choses on la supporte. laissez-la sortir, et en finir si elle plonge aidez-la jusqu'à ce qu elle guérisse. mais vous devez affronter avec elle si vous l'aimez, et sans lui crier dessus, ni l'enfermer, ni sombrer avec elle.

Aidez-la et aidez-vous. En tout cas il faut qu il y ait l'un d'entre vous qui reste lucide pour le bébé.
Il est très important de vous rapprocher d'un professionnel qui puisse vous aider car vous allez traverser des moments qui nécessitent sa présence.