FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

# CRISE D'ANGOISSE ET TACHYCARDIE

Par Minan Posté le 29/12/2023 à 13h00

Bonjour a tous je suis consommatrices occasionnelle, (3/4x par an).
Il y a un mois de cela j'ai eu une mauvaise première expérience avec des champignons (surdosage). Je me suis plutôt bien remise jusqu'a il y a trois jours soir de Noël et ou je décide de prod de la cocaïne proposé par des amis je consomme environ 0,5 grammes dans la soirée. Depuis c'est l'horreur, grosse déréalisation presque permanente et crise d'angoisse. Je supporte plus de voir des gens et me sens anxieuxe très vite. Est-ce que cette situation va durer ? Quoi faire pour améliorer mon état ?
Je ne toucherai plus jamais a la drogue c'est certain, je n'étais pas une grosse consommatrices et cela a terminé de me vacciner.

## 3 RÉPONSES

**Popilou - 29/12/2023 à 21h42**

Bonjour
Tu as fais ce qu'on appelle une descente un peu hard
Normalement ça peut se résoudre au bout de plusieurs jours
Si ça continu je te conseille de consulter ton médecin
Mais personne n'est égale face à la coke certaines personnes peuvent faire des descendes compliqués comme moi par exemple

Bon courage

**Minan - 30/12/2023 à 21h38**

Vus que ça dure j'ai finis par aller voir un médecin qui m'à donné du xannax, j'avoue que j'y vais a reculons mais c'est le seul truc qui marche pour le moment

**Popilou - 01/01/2024 à 23h36**

Le xanax c'est bien mais c'est symptomatique
La question reste. Savoir pourquoi tu te mets à consommer
Que cherches tu as combler ?