FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

ABUS DE COCAINE

Par Kerim Posté le 24/01/2024 à 23h18

Salutations à vous toutes et tous,,

Je voudrais demander si des personnes, surtout seule voudrais discuter pour s'entraider, peut être que ça existe déjà mais je ne connais pas .. j'en peut plus .. j'en prend trop ça me fait du mal et je continue je voudrais savoir si des personnes on déjà ressenti ce que je ressens voir pire ou même moins pire qu'on puisse s'aider j'en prend depuis 1 ans tout les jours 1g …
Merci de m'avoir lu force a nous tous on va s'en sortir ????????

11 RÉPONSES

Tomtom38450 - 25/01/2024 à 12h44

Bonjour Kerim, sa fait 4 mois que jai arreter la cocaïne, j'en ai pris pendant 1 ans au début c'était 3 gramme par mois puis je suis vite passer a 6/7 gramme par semaine jai passer aussi 8 mois dans lextasi que jai arreter il y a 3 mois jai encore des problèmes avec le cannabis et lalcool jai contacter un centre d'aide au toxicomane alcoolique mais il y a 3 mois de délai y sont saturés. Jai arreter la cocaïne grâce au cannabis mais jai encore des problèmes avec sa et pense qu'on peut s'aider mutuellement

Kerim - 26/01/2024 à 11h44

Salut Tomtom, je serais ravie de partager avec toi
par quel réseaux voudrais tu qu'on discute ?

Melfree - 27/01/2024 à 00h06

Bonsoir à vous deux,

Je suis exactement dans ton cas Kerim.. le confinement m'a fait plongé dedans, j'avais réussi a bien diminuer suite a un retour chez mes parents à cause d'une rupture. J'avais même réussi a arrêter quand je suis parti dans une autre région rejoindre mon conjoint actuel.

Mes démons ont ressurgi quand je me retrouvais seule la semaine vu qu'il faisait des déplacements. Et puis de nouveau un arrêt obligatoire puisque je suis tombé enceinte de mon merveilleux petit garçon. Pour sa naissance nous sommes revenus dans ma région natale, j'ai réussi à rien prendre pdt 3 mois après l'accouchement mais depuis c'est la catastrophe, en plus d'une dépression post-partum. J'arrive plus à gérer, je pleure tout les matins, en journée et le soir.. je culpabilise ÉNORMÉMENT, je me sens sale, indigne, bête et j'ai juste envie de disparaitre. J'essaie de me motiver a ralentir quand je vois mon bébé grandir mais l'addiction est trop forte..

Je ne sais plus quoi faire, je souffre énormément physiquement mais zussu

C29 - 27/01/2024 à 20h10

Bonsoir Tom j'aimerais bien discuter avec toi comment se contacter par mail ou par SMS

vincebord - 28/01/2024 à 08h19

Bonjour, Je suis aussi consommateur de cocaine depuis 2 ans et j'ai des crises d angoisse tous les jours à la même heure. J'ai 54 ans et anciens consommateur d héroïne de 18 à 28 ans .Je suis très mal entre 17h et 19h et je prends actuellement un demi gramme par jour . J'ai fait une dépression mélancolique depuis 6 ans et je prends de la coke pour atténuer ma dépression.
Si vous avez des témoignages similaires ou des solutions, je suis antierement preneur .Merci d avoir pris le temps de me lire.

Kerim - 29/01/2024 à 21h30

Ce serais bien qu'on face un groupe Messenger ou whatsapp pour pouvoir s'aider se parler à tout moment .. si vous le voulez dites le ou faites et je rejoindrais !

Moderateur - 30/01/2024 à 09h11

Bonjour Kerim,

Créer de tels groupes de messagerie en passant par notre forum n'est pas possible.

Les forums sont anonymes et nous ne laissons pas passer les coordonnées personnelles ni les noms de groupes ou de pages personnelles sur les réseaux sociaux.

C'est une mesure de protection pour vous et pour les autres.

Je vous invite à poursuivre vos échanges ici.

Cordialement,

le modérateur.

Popilou - 30/01/2024 à 23h57

Bonsoir

Je souhaite partager mon expérience. J'ai décompensé une pathologie psychiatrique en utilisant la cocaine comme cache misère
Je faisais des descentes très difficiles
J'ai commencé à faire une dépression et à consommer seule de la c pour me soulager,
Ça n'a fait qunempirer les choses
La cocaine ne soigne rien elle aggrave notre état

J'ai été extrêmement lucide sur ma situations. Je me suis vu sombrer

Il faut demandé de l'aide le plus vite possible à des spécialistes et s'entourer de proche ou aidant qui peuvent vous comprendre

Le chemin est long il y a des rechutes mais il faut de la force

Courage

Mayflower - 31/01/2024 à 00h18

Bonsoir Kerim,

Je viens tout juste de m'inscrire par rapport à ton message.. Je n'ai jamais fais ça auparavant mais ça m'a vraiment interpellé car j'ai eu l'impression que ton message était le mien.. Ma situation est identique et je n'arrive vraiment pas à savoir comment faire pour sortir de tout ça !!
J'aimerais vraiment en parler en privé avec toi mais l'échange de coordonnées personnelles n'est apparemment pas possible..

Au plaisir et on va s'en sortir

Missgaelle - 03/02/2024 à 15h10

Bonjour
A tous, même dépendance, mêmes problèmes, mêmes constats.
J'ai 45 ans. J'ai pris mon 1er vers 27/28 ans. J'en avais très peur. Et puis? A la suite d'une séparation très douloureuse j'ai plongé. A 10g/semaine. Évidement quelques verres de vodka avec un zolpiderm pour m'endormir. Et évidement un trait pour me relever.
C'est le boulot qui m'a fait ralentir en semaine mais je me rattrapais le week-end. Il m'est même arrivé de prolonger la prise le lundi matin.
Bref, aujourd'hui je suis mariée, j'avais un super job et un formidable petit garçon. Je ne tapais plus qu'occasionnellement les week-ends. Depuis septembre je vois que j'en prends de plus en plus à cause des tensions au taf. Et là ! Je me fais licenciée ! Sans crier gare, je ne l'avais pas vu venir.
Depuis je tape presque tous les jours et même sans pause, plusieurs jours de suite. Ce que je ne m'explique pas c'est que malgré tous les aspects ultra négatifs je n'arrive pas à me dire que je vais tout à fait arrêter. Ne plus jamais en prendre…
Voilà, c'était mon pauvre témoignage.
À défaut de vous aider j'espère que ça vous aura un peu soulagé de votre que vous n'êtes pas seuls
Bon week-end

---

vincebord - 05/02/2024 à 11h02

Bonjour Popilou . Je prends aussi de la coke pour mettre un pansement sur ma dépression. J en consomme de plus en plus et je suis maintenant à 1g par jour .J avais arrêté complètement l héroïne depuis 20 ans et je me sentais fort par aux drogue suite à mon parcours. Mais entre la descente et la dépression, je suis plus capable de gérer seul .Je vois donc un psychiatre et je suis dans une association pour gérer et ensuite arrêter cette saloperie de coke .
Bon courage à toi .

Bonjour Kévin
Je pense que créer un réseau n'est pas vraiment une bonne idée car même si on partage la même additiction. Au final on entretien ensemble le fait de parler de la coke et la solution est plutôt de s éloigner des dealer et consommateurs. Et surtout ce faire aider par des centres spécialisés.
Je te souhaite avant tout du courage et ton témoignage méritait emplement que je te réponde.